



全国3大運動
健康・友愛・奉仕をめざして
市内全会員に配布



平成24年 2月号
第643号 毎月1日発行
平成24年(2012年)2月1日
定価30円(送料別) 年間購読料1,100円(送料共)
購読申し込み 郵便振替にて下記へ
振替口座番号 00940-6-38433
加入者名 社団 大阪市老人クラブ連合会
法人 月刊 大老連

昭和33年9月19日第三種郵便物認可
〒556-0017
大阪市浪速区湊町1-4-1
OCATビル
社団法人 大阪市老人クラブ連合会
発行所 大阪府浪速区湊町1-4-1
編集室 電話 06(6635)3227
FAX 06(6635)3229



大阪市老人クラブ指導者・女性指導者合同研修会であいさつする中理事長

健康で活力ある地域社会をめざして

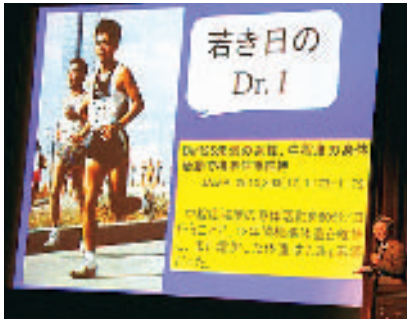
大阪市老人クラブ指導者・女性部指導者

合同研修会に900人参加

平成23年度の「大阪市老人クラブ指導者・女性部指導者合同研修会(主催:大阪市老人クラブ連合会、後援:大阪市・全国老人クラブ連合会)が1月20日午後、北区中之島の大阪市中央公会堂大ホールで開催され、各単位クラブ会長や女性部長約900人が集い、熱心に研修に取り組みました。

「高齢者の世紀」と「長から老人クラブは」の2つがテーマとあり、高齢者がこれまで培ってきた知識・経験を活かして、心身ともに健康で、明るく活力ある地域社会づくりに貢献することが期待されている。とりわけ、健康づくり、介護予防の観点から、高齢者を代表する組織である老人クラブへの期待はますます大きくなっています。老人クラブ会員は自らの健康と生きがいを高めることも、地域でリーダーシップを発揮していくことが大切である。このため、新たな老人クラブづくりや積極的な活動を展開し、リーダーの育成と資質向上に資することを目的に合同研修会を開催した。

「運動不足な人ほど歩き、健康を与えてくれる」
石井同志社大学教授が講演



歩行などについて講演する石井教授

第一部では、同志社大学スポーツ健康科学部の石井好二郎教授が「歩行は健康を予え、歩行は健康を予え」と題して講演があった。歩行は、日本人の男性は年々減少傾向にあり、その原因は「食・過食」から「動・不足」にシフトしている。このことから、歩行の重要性が指摘されている。歩行は、日本人の健康寿命を延ばすのに有効である。歩行は、日本人の健康寿命を延ばすのに有効である。歩行は、日本人の健康寿命を延ばすのに有効である。



出雲大神宮に参拝した各区老連の会長ら



参集殿会議室で開かれた1月会長会

大老連1月会長会 出雲大神宮に参拝 老人クラブ会員の多幸祈願

大阪市老人クラブ連合会が1月6日、1月会長会と初詣を行った。元日は比較的穏やかな天候であったが、この数日厳しい寒さが続いた。中理事長が、この新年は東日本大震災や台風被害をはじめ、各方面に甚大な被害を及ぼしました。地域における人々とのつながりがいかに大切であるかを改めて考えさせられる。大老連は健康・友愛・奉仕活動を中心に、地域に根ざした自主的活動を行う高齢者を代表する組織であり、今後も高齢社会を支えていくために、それぞれが地域づくりに活躍したい」との力強い挨拶があった。大老連事務局から今後の事業の予定などについて説明があり、今年一年の活動の発展を誓った。

認定補聴器専門店
補聴器専門店
新製品・フルデジタル耳あな形
新製品・フルデジタル耳掛形
新製品・フルデジタル耳かけ形
祝日は営業(定休日 日曜日)
株 明 朗 社
電話(06)6941-3406
FAX(06)6942-4767
大阪府中央区久宝寺町2-6-7
地下鉄谷町線・中央線谷町四丁目駅
7号出口南へ徒歩約5分(目黒左側)

大老連は健康・友愛・奉仕活動を中心に、地域に根ざした自主的活動を行う高齢者を代表する組織であり、今後も高齢社会を支えていくために、それぞれが地域づくりに活躍したい」との力強い挨拶があった。大老連事務局から今後の事業の予定などについて説明があり、今年一年の活動の発展を誓った。

Panasonic Ideas for life
補聴器
ご相談は当店まで
ご自宅へ訪問も致します

当店はパナソニック補聴器株式会社直営のご相談窓口です

大阪駅前第4ビル 1F
Kiki京橋(京橋花月)のとなり

プラザ大阪
TEL: 06-6344-3348
〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル1F

プラザ京橋
TEL: 06-6353-3348
〒534-0024 大阪府大阪市都島区東野田町1-6-16 ワタヤ・コスモビル3F

●JR線「大阪駅」より徒歩約6分
●JR線「京橋駅」より徒歩約5分 ●京阪電鉄「京橋駅」片町口からすぐ
●阪急・阪神・地下鉄御堂筋線「梅田駅」より徒歩約4~9分
●地下鉄・長堀鶴見緑線「京橋駅」より徒歩約3分

営業時間: 午前10時~午後5時30分 定休日: 日・祝日
詳しくは「パナソニック補聴器」検索

補聴器は適切なフィッティング調整により、その効果が発揮されます。しかし、装着者の聞こえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。耳の健康を保つため、定期的な耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。

預金はみんなへ 中小企業を救い 日本を救うことに活かせます!

六十歳からの定期預金

新年輪II

1年もの最大で 年 0.70% (税引後0.56%)
3年もの最大で 年 0.90% (税引後0.72%)

年金受取 +0.20% UP
貯蓄のついでにご契約 +0.05% UP
出資金1万円以上 +0.10% UP
合計 0.35% (上限まで)

お申し込み頂ける方 預入金額 預入期間
満60歳以上の方 お一人様50万円以上、1,000万円まで 6ヶ月・1年・2年・3年

※出資金(組合員加入): 大阪府・京都府・兵庫県・奈良県・滋賀県・和歌山県・岐阜県・長崎県(五島)・徳島・岡山・広島・山口・香川県・愛媛県・高松県・福岡県(福岡)・佐賀県・熊本県・鹿児島県(薩摩)・沖縄県(沖縄)の21都道府県に住所・居所を有する方。勤労に従事する方。中小規模の事業者の方は、出資加入頂くことにより、どなたでも組合員としてお取引頂けます。

近畿産業信用組合 本店営業部
〒543-0027 大阪市天王寺区筆ヶ崎町2-8
TEL (06) 6772-2552
FAX (06) 6771-8315
担当: 藤井・田中