



全国3大運動

健康・友愛・奉仕をめざして

市内全会員に配布



平成24年 12月号

第653号 毎月1日発行

平成24年(2012年)12月1日

定価30円(送料別) 年間購読料1,100円(送料別) 購読お申し込みは、月刊大老連編集室にご連絡ください。

昭和33年9月19日第三種郵便物認可

〒556-0017

大阪市浪速区湊町1-4-1

O CATビル

一般社団法人

大阪市老人クラブ連合会

編集室 電話 06(6635)3227

FAX 06(6635)3229

# 大老連役員研修会を開催

## 健康ウォーキング事業の取り組み事例を発表 悪質商法の被害防止などを学習

大老連の役員研修会が、各老老連会長ら26名が参加して、11月1日、2日の両日、好天にも恵まれ、奈良県の信貴山観光ホテル会議室まで行われた。

1日目は、午後1時、情報交換を行う時、中保理事長長から、ことごとくおのり、今回の研修会は、十分に協議していただき、有意義な研修会となるよう期待しながら、研修会を開催した。研修会のテーマは、「高齢者の健康ウォーキング事業の取り組み事例発表や悪質商法の被害防止、高齢者虐待の現状について」長会を行った後、午



熱心に研修する大老連役員の方たち

此花区老人クラブ連合会 会長 宮 義知 恩賜島連合老老友会が実施の「さあ歩こう会」のウォーキングを、区老連として参加して実施することになりました。定期的に実施するにあたり、非会員の方々にも参加していただくため、地域企業へのアプローチを賛助会員集めのため、趣意書などを作成し、16社から賛同を得た結果、企業にクラウドドを使わせてもら

高年齢者の健康維持は、水分補給用のお茶を参加賞として渡すことができています。また、ラジオ体操連盟やクラウド・ゴルフクラブと連携することによって、非会員の方にもウォーキングに参加してもらい、ラジオ体操と一緒にしたりという相乗効果も期待されています。 (月刊大老連9月号掲載)

西淀川区老人クラブ連合会 会長 上平 繁一 本事業の目的を、高齢者の健康維持は、水分補給用のお茶を参加賞として渡すことができています。また、ラジオ体操連盟やクラウド・ゴルフクラブと連携することによって、非会員の方にもウォーキングに参加してもらい、ラジオ体操と一緒にしたりという相乗効果も期待されています。 (月刊大老連9月号掲載)

健康づくり推進リーダー養成 今年度は全7回で開催 平成24年度健康づくり推進リーダー養成講座の開講式を、各老老連より推薦を受けた48名の方を対象に、11月8日(木)に市立難波市民学習センターにおいて行いました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

女性部リーダー研修 津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

継続的な取り組み姿勢が十分に伺えた。休憩をはさみ、次の研修会を終えた。2日目は、午前9時に奈良県斑鳩町「ほつくり」の住生の寺吉田寺に到着し、山中住職から、ほつくりの住生のいわれがある。ほつくりの母にまつわる法話を聞いた。その後、浄瑠璃「壱飯霊験記」で名高い壱飯寺に参拝し、2日間間にわたる役員研修会を有意義に終えることができた。

高年齢者の健康維持は、水分補給用のお茶を参加賞として渡すことができています。また、ラジオ体操連盟やクラウド・ゴルフクラブと連携することによって、非会員の方にもウォーキングに参加してもらい、ラジオ体操と一緒にしたりという相乗効果も期待されています。 (月刊大老連9月号掲載)

西淀川区老人クラブ連合会 会長 上平 繁一 本事業の目的を、高齢者の健康維持は、水分補給用のお茶を参加賞として渡すことができています。また、ラジオ体操連盟やクラウド・ゴルフクラブと連携することによって、非会員の方にもウォーキングに参加してもらい、ラジオ体操と一緒にしたりという相乗効果も期待されています。 (月刊大老連9月号掲載)

健康づくり推進リーダー養成 今年度は全7回で開催 平成24年度健康づくり推進リーダー養成講座の開講式を、各老老連より推薦を受けた48名の方を対象に、11月8日(木)に市立難波市民学習センターにおいて行いました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

女性部リーダー研修 津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

高年齢者の健康維持は、水分補給用のお茶を参加賞として渡すことができています。また、ラジオ体操連盟やクラウド・ゴルフクラブと連携することによって、非会員の方にもウォーキングに参加してもらい、ラジオ体操と一緒にしたりという相乗効果も期待されています。 (月刊大老連9月号掲載)

西淀川区老人クラブ連合会 会長 上平 繁一 本事業の目的を、高齢者の健康維持は、水分補給用のお茶を参加賞として渡すことができています。また、ラジオ体操連盟やクラウド・ゴルフクラブと連携することによって、非会員の方にもウォーキングに参加してもらい、ラジオ体操と一緒にしたりという相乗効果も期待されています。 (月刊大老連9月号掲載)

健康づくり推進リーダー養成 今年度は全7回で開催 平成24年度健康づくり推進リーダー養成講座の開講式を、各老老連より推薦を受けた48名の方を対象に、11月8日(木)に市立難波市民学習センターにおいて行いました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

女性部リーダー研修 津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

津波・高潮ステーションで防災体験学習 平成24年度第1回の女性部リーダー研修会、10月25日(木)に大阪市西区江崎の「津波・高潮ステーション」において開催しました。

高齢者の生きがいを高めるには、定期的な活動が重要です。定期的な活動は健康にもいいと、いろいろな理由がある。定期的な活動は健康にもいいと、いろいろな理由がある。定期的な活動は健康にもいいと、いろいろな理由がある。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。ボランティアは、生きがいになる。

Panasonic Ideas for life 補聴器 ご相談は当店まで ご自宅へ訪問も致します

初春文楽公演 1月3日(木)〜25日(金) 国立文楽劇場