大阪市老人クラブ徽章

全国３大運動
健康・友愛・奉仕をめざして
市内全会員に配布

月刊大老連

平成26年　２月号
第667号　毎月１日発行
平成26年（2014年）２月１日
定価30円（送料別）　年間購読料1,100円（送料共）
購読お申し込みは、月刊大老連
編集室にご連絡ください。

昭和33年９月19日第三種郵便物認可
〒556－0017
大阪市浪速区湊町１－４－１
ＯＣＡＴビル
発行所　一般社団法人
大阪市老人クラブ連合会
編集室　電　話 06(6635)3227
ＦＡＸ 06(6635)3229

健康で活力ある地域社会をめざして

大阪市老人クラブ指導者・女性部指導者合同研修会に1000人参加

平成25年度大阪市老人クラブ指導者・女性部指導者合同研修会（大阪市老人クラブ連合会主催、大阪市・全国老人クラブ連合会後援）が1月17日（金）午後、大阪市北区の大阪市中央公会堂大ホールで開催された。大老連の各単位老人クラブ会長や女性部長ら約1000人が参加して、老人クラブの役割や老人クラブ活動の重要性などについて学ぶ研修に熱心に取り組んだ。

「高齢者の世紀」といわれる21世紀では、高齢者がこれまで培ってきた知識・経験を活かし、心身ともに健康で明るく活力ある地域社会づくりに貢献することが期待されています。とりわけ、高齢者を代表する組織である老人クラブへの期待はますます大きくなっており、老人クラブ会員は、自らの健康と生きがいを高めるとともに、地域でリーダーシップを発揮していくことが極めて大切であり、このため、新たな老人クラブづくりや積極的な活動を展開し、リーダーの育成と資質向上に資することを目的として本合同研修会を毎年開催しているものです。

午後1時、大老連女性部長会の福島区の藤原沙恵子女性部長、平野区の中村エチ子女性部長の両名の司会で始まり、初めに、主催者である中保昌理事長から「老人クラブに入ると高齢者は元気になる、高齢者が元気になると地域が元気になる、高齢者が元気になると子どもや若者を含めてすべての世代が元気になるとの強い信念のもとに、老人クラブ活動を推進することが大切であり、本日の研修を今後のクラブ活動の推進に活かしていただき、ますますご活躍されますよう期待しています」とのあいさつがあり、続いて、西嶋善親大阪市福祉局長（久保直也大阪市福祉局高齢者施策部長代読）から「大阪市では、健康で生きがいのある高齢期を迎えることができるよう施策の充実に努めており、老人クラブの皆様には、今後とも経験や知識を活かして心豊かな地域社会づくりに貢献されますよう期待いたします」との激励のことばがあった後、講演が始まった。

合同研修会で開会あいさつをする中理事長

参加の各単位クラブ会長や女性部長の皆さん

高齢者の元気は地域の元気

栗木剛mottoひょうご事務局長が講演

第1部では、mottoひょうご事務局長の栗木剛氏から「高齢者の元気は地域の元気」と題して、身ぶり手ぶりを交えて元気一杯の力のこもった講演があった。老人クラブの役割、老人クラブ活動の重要性の話をメインに、脳トレ、認知症予防、クラブへの加入促進のポイントなどの非常に有益で参考になるユーモアあふれるお話で、終始笑いに包まれる中、あっという間に予定の時間が過ぎた。

第2部では、大阪府警察本部交通部交通安全教育班から「歩行者の交通安全対策」についての講演と寸劇があり、高齢者にとって分かりやすいお話と楽しい寸劇に会場は大いに盛り上がった。

最後に、石井好男副理事長から「本日の講演は私たち老人クラブにとって心強いメッセージをいただいた大変意義あるお話でした。大老連としても、健康で活力ある地域社会をめざして活動を進めてまいりますので、皆様方には今後とも一層のご尽力を賜りますようお願いいたします」との閉会のあいさつがあり、合同研修会を締めくくった。

元気一杯に講演する栗木事務局長

△講師プロフィール△
mottoひょうご事務局長
栗木　剛

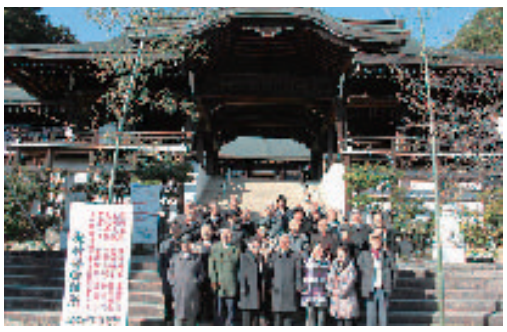
1959年（昭和34年）生まれ
神戸大学教育学部卒業
【経歴】
昭和53年　神戸青年赤十字奉仕団所属（～平成元年）
昭和57年　兵庫県立神戸養護学校小学部勤務（～昭和63年）
昭和63年　兵庫県野外レクリエーション指導者協議会企画委員長就任
平成5年　同協議会事務局長就任
平成7年　阪神淡路大震災直後より、避難所便利屋ボランティア
平成8年　便利屋講師団「あやめ商会」結成
平成18年　mottoひょうご設立、同事務局長就任

仕事分野としては、野外活動・レクリエーションゲームの指導、PTA研修、各種セミナー、高齢者大学、職員研修などあらゆる年齢層、参加者に対応して、福祉学習、子育て、人権、性教育、ボランティア養成、男女共生、青少年育成など幅広いレパートリーの要請に応えている。

個人的には「楽しくなくっちゃ講演会じゃない」をメインテーマに、ちょっと変わった研修、講演を行う毎日である。好きな動物はヤギとダチョウ。体力頑強、大食い。好きな食べ物はナスとカレーパン。趣味は歩き回ること。子ども3人、孫2人。座右の銘は「曲がり道は曲がってしまえ」。

大老連1月会長会を開催

新年を迎え初めて開催された会長会


近江神宮に参拝した各区老連会長ら

近江神宮に参拝

今年のクラブ会員のご健康・ご多幸を祈願

大老連では、1月7日（火）、1月会長会と初詣を行った。厳しい寒さが続く中、当日は天候にも恵まれ、中保昌理事長をはじめ各区老連会長ら27名は、バスで、今年の恵方となる東北東に向けて元気に出発した。

1時間余りで、大津京を開いた天智天皇を祭神とする神社であり、漏刻（水時計）、百人一首かるた、流鏑馬などでも知られる滋賀県大津市にある「近江神宮」に到着した。本殿での参拝では、中理事長が代表して玉串を奉納し、続いて、参加者一同で、今年の老人クラブ会員のご健康とご多幸、そして大老連の発展を祈願した。

その後、滋賀県の琵琶湖グランドホテル会議室に場所を移動して、大老連の1月会長会を行った。中理事長からの「私たち老人クラブの果たす役割はますます重要になっており、今年も地域の高齢者を代表する組織として、新たな飛躍に向けて活動を推進していきましょう」との年頭のあいさつのあと、大老連事務局から今年の事業予定などについての説明があり、今年1年の区老連・大老連の活動のさらなる飛躍を誓った。

第２回 女性部リーダー研修

阿倍野防災センターで体験学習

平成25年度第2回女性部リーダー研修が、12月6日（金）午後、大阪市阿倍野区の市立阿倍野防災センターにおいて開催されました。

この研修会は、各区の女性リーダーを養成し、老人クラブの活性化を図ることを目的に平成20年度から開催しているもので、今回は、今年度2回目の研修として、新居美千子女性部会長、鳥取栄美子女性部会担当理事をはじめ各区老連女性リーダーら51名の参加を得て、防災の体験学習を行いました。

参加者は、2班に分かれて、防災センターで担当者からの説明を聞くとともに、地震体験コーナーでは、震度7の地震を体験学習しました。今回の研修は、今一番身近で関心の高い防災について有意義な体験ができ、生命の大切さを改めて考える機会となった意義ある内容でした。

今後とも、老人クラブとして、生活に役立つ知識や暮らしを豊かにする情報などについて積極的に学ぶことが大切であると感じたところです。

担当者の説明を聞く女性部リーダーの皆さん

Panasonic
補聴器
ご相談は当店まで
ご自宅へ訪問も致します
気軽に使えるポケット型

OMWA モデルJ1シリーズ　希望小売価格 79,000円～
一般的名称：ポケット型補聴器　販売名：おんわ WH-103JJ
医療機器認証番号：220AIBZX00067000
オーダーメイド耳あな型や耳かけ型も取り扱っております
パナソニック補聴器
プラザ大阪
TEL: 06-6344-3348
FAX: 06-6344-3318
大阪駅前第４ビル 1F
●JR「大阪駅」より徒歩約６分
●JR 東西線「北新地駅」より徒歩約５分
●地下鉄御堂筋線「梅田駅」より徒歩約５分
●地下鉄谷町線「東梅田駅」より徒歩約３分
営業時間：午前10時～午後5時30分　定休日：日・祝日
詳しくは パナソニック補聴器 検索
補聴器は適切なフィッティング調整により、その効果が発揮されます。しかし、装用者の聞こえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。
耳の健康を保つため、定期的な耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。

野村證券　NOMURA

お申し込み 0120-00-8657 野村コールセンター
【平日 8：40～20：00】【土日 9：00～17：00】（祝日・年末年始は除く）
＊ご利用の際には電話番号をお間違えのないようにご注意ください。
野村證券株式会社 梅田支店
〒530-0018 大阪市北区小松原町2-4
TEL 06-6313-3431