大阪市老人クラブ徽章

全国３大運動
健康・友愛・奉仕をめざして
市内全会員に配布

月刊 大老連

平成28年　１月号
第690号　毎月１日発行
平成28年（2016年）１月１日
定価30円（送料別）　年間購読料1,100円（送料共）
購読お申し込みは、月刊大老連編集室にご連絡ください。

昭和33年９月19日第三種郵便物認可
〒543-0021
大阪市天王寺区東高津町12-10
大阪市立社会福祉センター３階
発行所　一般社団法人　大阪市老人クラブ連合会
電　話　事務局 06(4304)8555
編集室 06(4304)8556
ＦＡＸ　06(4304)8557

2016年　新春メッセージ

高齢者が安心して暮らせる社会

大阪市長　吉村　洋文

あけましておめでとうございます。

老人クラブの会員の皆様方には、お健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申しあげます。また、平素から、高齢者施策をはじめ大阪市政の各般にわたり格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申しあげます。

さて、社会の少子高齢化が一層進展する今日におきましては、高齢者の方々が健康を保ち、生きがいを持って積極的に社会参加することが極めて重要になっております。

こうした中、老人クラブの皆様が、今までに培ってこられた知識や経験、能力を活かして、友愛訪問や社会奉仕など様々な活動に積極的に取り組まれ、世代間の交流促進はもとより、活気ある地域コミュニティの形成と高齢者福祉の向上に貢献しておられますことは誠に心強い限りであり、皆様方のご熱意と多年にわたるご尽力に深く敬意を表し、感謝申しあげます。

大阪市といたしましても、高齢者一人ひとりが住みなれた地域において、自分らしく健康で安心して暮らし続けることができる社会の実現をめざし「大阪市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、高齢者のニーズに対応した魅力ある老人クラブづくりの支援をはじめ様々な施策を推進するとともに、団塊の世代の方々が75歳以上になられる2025年以降を見据え、高齢者が自ら地域社会での福祉の担い手となっていただけるよう、人材育成に取り組むなど、自主的な地域福祉活動への支援を進めております。

私は、昨年12月、第20代大阪市長に就任させていただきました。大阪市では今後とも、高齢者の方々が可能な限り住み慣れた地域で、その能力に応じ自立した生活を送ることができるよう、在宅医療と介護の連携の推進を図り、生活支援などのサービスが包括的・継続的に提供される「地域包括ケア」の充実に努めてまいりますので、皆様方のお力添えをお願い申しあげます。

年頭にあたり、大阪市老人クラブ連合会のますますのご発展と、皆様方のご健勝、ご多幸を心からお祈り申しあげまして、ごあいさつといたします。

老人クラブの元気は地域の元気

大老連理事長　中　保昌

新年あけましておめでとうございます。

皆様方にはおすこやかに新春をお迎えになられましたことと心からお慶び申しあげます。

平素は大阪市老人クラブ連合会の諸事業推進に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼を申しあげます。

さて、国内外の諸事情は大きく揺れ動いており、社会経済情勢も何かと変化する中で、人口の高齢化は出生率の低下と相まってますます加速しており、65歳以上の高齢者が三千三百万人を突破したと言われ、4人に1人が高齢者となる超高齢社会を迎えております。

このような中で、国においては、介護保険制度をはじめ医療・年金などの見直しが進められており、いずれも高齢者が福祉の受け手ではなく応分の負担を要請される社会状況に変わりつつあるのではないでしょうか。

このため、老人クラブでは、自主性・地域性・共同性という老人クラブ設立の原点に立って、単位クラブを基盤に仲間づくり活動等を推進し、援助を必要とする人たちへの支援活動、友愛活動、またコミュニティづくりの担い手として地域に貢献する活動に取り組んでいくことが求められており、高齢者パワーを発揮し、楽しみながら明るく心のふれあう仲間づくりをめざし、地域に根ざした様々な社会参加活動を展開している老人クラブの果たす役割はますます大きくなってきております。

老人クラブに入会すると高齢者は元気になります。高齢者が元気になると地域も元気になり活性化します。高齢者が元気になるとすべての世代も元気になりいきいきとします。

老人クラブは、超高齢社会の主人公として、その存在意義を認識し、会員の自信と誇りを高め、生活を豊かにする楽しい活動、地域を豊かにする社会活動の構築をめざし、さらに一層の取り組みを進めていく必要があります。

そのためには、老人クラブ組織の基盤強化が何よりも重要であり、大阪市老人クラブ連合会では、全老連が提唱される「100万人会員増強運動」の取り組みも今年で3年目を迎える中で、大老連老人クラブ「1万人会員増強運動」をさらに推進し、会員の減少に歯止めをかけ、未加入者に対する勧誘活動を積極的に展開してまいります。

大阪市老人クラブ連合会は、今後とも「老人クラブの元気は地域の元気」の信念のもとに、地域の高齢者を代表する組織として、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動の目標に向けて努力し、高齢者が活力を持つ明るく豊かな長寿社会となるよう人生の充実と長寿を喜びあえる社会づくりを進めてまいる所存です。

新年を迎えるにあたり、皆様方のより一層のご支援とご協力をお願い申しあげますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心からお祈り申しあげまして、ご挨拶といたします。

謹賀新年

「え　　と」
押し絵・渡辺　久子さん
（淀川区北中島第３福寿会）

友愛募金運動推進事業
第４回大老連カラオケ大会

１月26日（火）午前11時30分開会
大阪市立阿倍野区民センター大ホール

今回のカラオケ大会では、24区老連から選抜された２名ずつの総勢48名の皆さん方にご出演をお願いし、日頃鍛えた喉とパーフォーマンスをご披露していただきます。

当日は、会場入り口付近に、「友愛募金箱」を設置して募金を呼び掛けますので、皆さん方の温かいご支援とご協力をお願いいたします。

また、企業・団体のご協賛等により、「お楽しみ福引抽選会」も予定しておりますので、ふるってのご来場をお待ちしております。

第27回老人クラブ女性リーダーセミナーに参加して

福島区老連会長
大老連女性代表者　**鳥取　栄美子**

全老連主催の第27回老人クラブ女性リーダーセミナーが、11月19日、20日に東京都千代田区新霞が関ビルの全社協会議室において、「示そう！女性パワー」のテーマで、全国の老連女性リーダー125名の参加のもとに盛大に開催されました。大老連からは、小玉洋好西淀川区老連女性部長と私の2名が参加しました。

1日目は、駒場玲子全老連副会長・女性委員長から開会のあいさつがありました。次に、齊藤秀樹常務理事から「老人クラブの全国運動・行動提案について」と題する基調報告において、「100万人会員増強運動の推進」「高齢消費者被害防止キャンペーンの取り組み状況」「新地域支援事業に向けての行動提案」について丁寧な説明がありました。続いて、会員増強につながる活動として、頼廣安子神戸市兵庫区老連副会長・女性部長から「女性会長の会で女性の参画を推進しよう」、地域支え合いにつながる活動として、藤本澄子福井県鯖江市老連副会長・女性部長から「ご近所福祉ネットワーク活動への参加」について事例発表があった後、分散会の進め方について説明があり、1日目を終えました。

2日目は、いきいき体操で始まり、次の分散会では「会員増強運動の推進」と「地域支え合いにつながる活動の推進」の2つのテーマに分かれグループ協議が行われ、「会員増強運動の推進」のテーマについて協議する中では、会員増強には何よりも「声かけ」が大事であり、女性の声かけ、女性のおしゃべりが大いに役立つとの心強いご意見もあり、改めて自信を深めたところです。

昼食・休憩の後、老人クラブ保険の説明がありました。その後の全体会では分散会まとめ、意見交換が行われ、2日間にわたる女性リーダーセミナーは有意義に締めくくられました。

私たちは、今回の女性リーダーセミナーに参加して学んだことを、今後の老人クラブ活動に生かし、老人クラブのさらなる発展のために頑張らなければならないと、今さらながら痛感しました。

平成27年度 第2回女性部リーダー研修
京都市市民防災センターで防災体験学習

熱心に説明を聞く女性リーダーの皆さん

平成27年度第2回女性部リーダー研修が、11月26日(木)、京都市南区の「京都市市民防災センター」において開催されました。

この研修会は、各区の女性リーダーを養成し、老人クラブの活性化を図ることを目的に、平成20年度から実施しているもので、今年度第2回目の女性部リーダー研修として、新居美千子女性部会長、鳥取栄美子女性部会担当理事をはじめ、各区老連女性リーダーら44名が参加して、「触れる」、「見る」、「聞く」、「感じる」の防災体験学習を行いました。

体験学習では、参加者は映像体験コーナー、4Dシアターコーナー、強風体験コーナー、地震体験コーナーなどでそれぞれのプログラムを体験しました。中でも、地震体験コーナーでは震度4～7の横揺れを体験して、地震発生時の心がまえと日頃の備えについて学習しました。

昨今、豪雨による土砂災害や堤防決壊、あるいは火山噴火による災害などさまざまな災害が発生している状況の中で、今回の研修は参加者にとって身近で関心の高い防災についての貴重な体験学習ができて、自然の脅威と命の大切さを改めて考えさせられた有意義な機会となりました。

オーダーメイド中敷とウォーキングシューズ専門店
中敷製作所　異邦人®
肩こり　腰痛　ヒザ痛　外反母趾　足裏の痛み
スタートしませんか？　健康のための「中敷生活」
ファスナー付ウォーキングシューズ　異邦人 定番 オリジナル SW142 ブラック ブロンズ シャンパンベージュ 21.0～24.5cm 16,000円＋税
超幅広ウォーキングシューズ　new balance 超幅広6E MW585 ブラウン ブラック NEWカラー 24.0～26.5cm 16,800円＋税
ウォーキングパンプス　YONEX. LC67 ブラック NEW 22.0～24.0cm 13,000円＋税
ファスナー付ウォーキングシューズ　Mizuno 定番 LD40Ⅲシリーズ ブラック レディース/21.0～24.5cm メンズ/24.5～28.0cm 15,000円＋税
異邦人 SW143 NEW 幅広4E 28%OFF ヌバックブラック・ヌバックブラウン・エナメルブラウン 21.0～24.5cm 通常価格17,800円＋税→12,800円＋税
異邦人 SW145 NEW 幅広4E 防水仕様 23%OFF ブラック 21.0～25.5cm 通常価格16,800円＋税→12,800円＋税
※セール品はサイズ不揃いにつき、売り切れの場合はご容赦ください。
大阪梅田本店　大阪府大阪市北区梅田1丁目3-1-200号 大阪駅前第一ビル 2階 ●営業時間／10:00～19:00 ●定休日／年中無休　JR大阪 西梅田 ヒルトンホテル（大阪駅前第1ビル2階） JR北新地　●地下鉄「西梅田駅」7-A出口より徒歩約1分!! JR「大阪駅」桜橋出口より徒歩約5分!! TEL.06-6343-3992
四天王寺参道店　大阪府大阪市天王寺区堀越町8-17 レ・フラッグスビル1階 ●営業時間／10:00～19:00 ●定休日／年中無休　堀越神社 公園 天王寺 四天王寺 谷町筋 ファミリーマート JR天王寺　●JR「天王寺駅」北口から四天王寺さんに向かって徒歩約8分 TEL.06-6773-2492
お任せください!!
●足を測定して足に合った靴をご提案致します。
●正しい靴の履き方をご提案致します。
●異邦人の「紐結び」技術で靴と足を一体化させます。
●異邦人のオーダーメイド中敷で土踏まずをしっかりサポートし、靴の中で足をしっかり固定致します。
●正しい歩き方をレクチャーし、姿勢を良くして歩き易く致します。
異邦人オリジナル　オーダーメイド中敷　SIDAS ぴったりフィット　足裏に限界なく適度な硬さでフィットし、土踏まずを確実にサポート。身体の歪みを整え姿勢を良くします。　異邦人ハイブリッドインソール 13,000円＋税　※価格には加工・成形調整が含まれます。※特殊な加工をはどこす場合、別途ご相談させていただきます。
異邦人の詳しい資料のご請求は　通話料無料　0120-957-392　異邦人コールセンターまで!　受付／10:00～17:00（平日のみ）
ホームページは!　異邦人　靴　検索　でOK!
靴と中敷お試しキャンペーン!!　靴と中敷セットでご購入の場合　2,000円割引券　※セール対象商品はご使用頂けません。　※異邦人全店にて割引致します。　※必ずこの割引券をご持参ください。　※他割引券との併用は出来ません。　【有効期限】2016年1月31日(日)迄
※掲載の商品は、ほんの一部です。靴はミズノ・ヨネックス・ニューバランス・異邦人オリジナル・アシックスの中から、異邦人が厳選したウォーキングシューズを多数取り揃えております。※VISA・JCB・マスター・NICOSがご使用可能です。

「国性爺合戦」

初春文楽公演
平成28年1月　3日(日)～26日(火)
※15日(金)は休演　※演目入替はございません
【第1部】午前11時開演
新版歌祭文（しんばんうたざいもん）
八代豊竹嶋大夫引退披露狂言
関取千両幟（せきとりせんりょうのぼり）
釣女（つりおんな）
【第2部】午後4時開演
近松門左衛門＝作
国性爺合戦（こくせんやかっせん）
好評発売中！
●国立劇場チケットセンター〔午前10時～午後6時〕0570-07-9900　03-3230-3000(一部IP電話等)　http://ticket.ntj.jac.go.jp/
●ご観劇料（各部・税込）1等 6,000円（学生 4,200円）　2等 2,400円（学生 2,400円）
●チケット売場〔午前10時～午後6時〕
国立文楽劇場
★地下鉄・近鉄〈日本橋〉駅下車⑦号出口徒歩約1分