

健康づくり推進リーダー養成講座日程等

(日 程)

	開催日	テーマ	講師
1	10月6日(木)	開講式〔こころと体の健康づくりⅠ〕	下口雄山メンタルフィットネス 下口 雄山 先生
2	10月13日(木)	〔こころと体の健康づくりⅡ〕	
3	10月26日(水)	実技〔介護予防の運動Ⅰ〕	府レクリエーション協会公認講師 浅田 昌子 先生
4	11月11日(金)	実技〔介護予防の運動Ⅱ〕	
5	11月22日(火)	閉講式〔高齢者の健康づくり〕	トミオカ体操スクール 播野 幸宏 先生
		〔指導者・女性部指導者合同研修〕に参加予定	

(講座風景)



開 講 式

