

## 令和7年度 健康づくり促進リーダー養成講座 日程

	日 時		テ ー マ	講師（所属団体）	会 場
1	10月16日(木)	午前10時～12時	開講式 〔こころと体の健康づくり〕	下口メンタルフィットネス 下口 泰正氏	大阪市立社会福祉センター
2	10月22日(水)	午前10時～12時	実技〔健康体操〕	フィットネス21事業団 講 師 山川 晃氏	大阪市立社会福祉センター
3	10月29日(水)	午前10時～12時	実技〔介護予防の運動Ⅰ〕	大阪府レクリエーション協会 公認講師 浅田 昌子氏	大阪市立社会福祉センター
4	11月11日(火)	午前10時～12時	実技〔介護予防の運動Ⅱ〕	大阪府レクリエーション協会 公認講師 浅田 昌子氏	大阪市立社会福祉センター
5	11月25日(火)	午前10時～12時	閉講式 〔高齢者の健康づくり〕 テーマ：身体が動けば心も動く	トミオカ体操スクール 播野 幸宏氏	大阪市立社会福祉センター
特別	令和8年 1月28日(水)	午後1時～3時	「指導者・女性部指導者合同研修会」に参加 テーマ：シニアの楽しみ ～地域共生社会と老人クラブの役割～	Mottoひょうご 事務局長 栗木 剛氏	コミ協ひがしなり区民センター (東成区民センター)