

# 令和8年度 事業計画

## I 心とからだの健康づくりをすすめる

- 1 「健康をすすめる運動」の推進
  - (1) 健康を保持・増進するフレイル（虚弱）予防活動
  - (2) いきいきクラブ体操と各種シニアスポーツの普及
  - (3) 健康づくり推進リーダーの育成  
「健康づくり推進リーダー養成講座」の開催  
(10月～12月)
  - (4) 高齢者の健康ウォーキング事業の推進
- 2 スポーツの振興
  - (1) 大老連グラウンド・ゴルフ大会の開催（11月上旬）
  - (2) 研修会、事業への参加  
第38回全国健康福祉祭埼玉大会への参加（11月7日～10日）  
高齢者の健康づくり・生活支援セミナーへの参加  
(12月8日～9日)

## II 高齢者が相互に支援する友愛活動をすすめる

- 1 在宅福祉を支える友愛活動の推進
  - (1) ねたきり高齢者の実態調査と友愛訪問の実施
  - (2) 百歳長寿者のお祝い訪問の実施
  - (3) 友愛活動に関する学習・点検・実践の取り組み
  - (4) ボランティア活動の促進
  - (5) 友愛募金運動の推進
- 2 転入者をあたたかく迎える運動の実施
- 3 災害時支援の取り組み

## III 「きれいな地球をこどもたちへ」環境への取り組みをすすめる

- 1 全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）の取り組み
  - (1) 花いっぱい、清掃などの環境美化活動を児童などとの世代間交流活動に広げる
  - (2) 社会奉仕の日の活動を通年活動につなげる
  - (3) 環境問題を学び、身近にできる環境にやさしい活動に取り組む
- 2 環境美化・リサイクル活動の取り組み

#### **IV 生活と地域を豊かにする楽しいクラブ活動を広げる**

- 1 レクリエーション活動とサークル活動の支援
  - (1) 高齢者と各世代が交流するレクリエーション活動を積極的に取り入れる
  - (2) 大老連カラオケ大会の開催（令和9年1月下旬）
- 2 地域文化の保存・伝承活動と世代間交流・次世代育成支援活動の推進
  - (1) 高齢者の主張発表の実施（大老連だより10月号）
  - (2) 大阪市高齢者福祉大会の開催（9月3日）
  - (3) 大老連供養塔の法要（9月下旬）
- 3 協賛事業の実施
  - (1) 花まつり市民大会への参加（4月15日）
- 4 「老人の日・老人週間」の取り組み（9月15日～21日）

#### **V はつらつとしたクラブづくりをすすめる**

- 1 老人クラブリーダーの育成
  - (1) 若手リーダーの育成
  - (2) 男女共同参画のクラブづくりと女性部活動の充実、女性リーダーの育成  
女性部リーダー研修の開催  
都道府県・指定都市老連代表者会議への参加  
（令和9年2月4日～5日）  
女性役員登用の促進
- 2 研修会の実施
  - (1) 老人クラブ指導者・女性部指導者合同研修会の開催  
（令和9年1月中旬）
  - (2) 役員研修会の開催
- 3 研修会への参加
  - (1) 第55回全国老人クラブ大会（鳥取県）（11月26日～27日）
  - (2) 高齢者の健康づくり・生活支援セミナーへの参加（再掲）  
（12月8日～9日）
  - (3) 都道府県・指定都市老連代表者会議(再掲)(令和9年2月4日～5日)
  - (4) 都道府県・指定都市老連事務局長会議（7月22日）
  - (5) 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会（6月18日）
  - (6) 近畿老人クラブ連絡協議会定例会  
（4月24日・8月7日・令和9年2月25日）
  - (7) 活動推進員等職員セミナー（8月25日）
- 4 安全対策運動の組織的取り組み
  - (1) 「会員の交通事故ゼロ」運動
  - (2) 家の中での転倒等の事故防止対策

- (3) 防犯・防災対策
- (4) 子ども見守りパトロール活動
- (5) 「老人クラブ傷害保険」の組織的な普及と安全対策の提唱
- 5 高齢消費者被害防止の取り組み
  - (1) 見守りサポーターフォロー研修の実施
  - (2) 高齢消費者被害防止キャンペーンの推進
- 6 関係団体・関係機関との連携、協力
  - (1) 全国老人クラブ連合会
  - (2) 近畿老人クラブ連絡協議会
  - (3) 大阪市・各区社会福祉協議会
  - (4) 大阪市シルバー人材センター
  - (5) 各区高齢者の生きがいと健康づくり総合推進会議
- 7 老人クラブ活動の情報の収集と内外への積極的なPR
  - (1) 「大老連だより」、「区老連機関紙」及び「全老連広報紙」の活用
  - (2) 全老連ホームページの活用及び大老連ホームページの充実
- 8 老人クラブや高齢者に関する調査活動

## **VI クラブ発展の基盤強化をすすめる**

- 1 組織の基盤強化と自主財源の確保を図る会員増強運動の推進
    - (1) 「大老連会員増強行動計画」（令和3年11月策定・令和6年6月改定）  
の、加入促進強化月間（9月及び3月）及び通年活動の実施
      - ・大老連会員増強5つの行動
- 1. 勧誘からはじめよう！
  - 2. クラブをPRしよう！
  - 3. クラブをつくろう！
  - 4. 解散クラブ“0”をめざそう！
  - 5. 組織的推進をはかろう！
- ・クラブ新設にかかる顕彰制度
  - ・大老連シルバー元気づくり事業の実施
  - (2) 「会員増強行動計画」実施のための推進体制の整備
  - (3) 各種広報媒体等による多様な広報活動の実施
    - 会員加入促進ポスターの作成及び掲示
    - 会員加入チラシの作成及び配布
- 2 大阪市老連の運営・組織強化
    - (1) 総会・役員会等の開催
      - 総会、理事会

役員・会長会、部会長会、各区部会長会、運営改革検討委員会、供養塔管理運営委員会ほか

(2) 会員としての意識高揚

全老連会員章の普及

老人クラブ活動日誌・会計簿・老人クラブ手帳の普及

(3) 高齢者を代表する組織として各種委員会等への参画

大阪市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会（大阪市福祉局）

大阪市社会福祉審議会地域福祉専門分科会（同）

大阪市障がい者・高齢者虐待防止連絡会議（同）

おおさか介護サービス相談センター運営委員会（大阪市社会福祉協議会）

大阪市安全なまちづくり推進協議会（大阪市市民局）

大阪市消費者保護審議会（同）

大阪市消費者安全確保地域協議会（同）

大阪府地域医療推進協議会（大阪府医師会）

大阪府交通対策協議会（大阪府都市整備部）

オール大阪特殊詐欺撲滅対策会議（大阪府警察・近畿財務局）

大阪府万引き総合対策協議会（大阪府警察）

3 事務局体制の組織強化

(1) 自主財源の確保

会員増強運動の推進（再掲）

友愛募金運動の推進（再掲）

企業・団体協賛等の推進

賛助会員制度の推進

(2) 事務局体制の強化

4 老人クラブ組織の基盤整備

(1) 単位クラブの育成、支援