# 第35回全老連女性委員会に参加して

東京都老連女性部長　森山トシ子

5月20日、東京都の全社協会議室で開催された「第35回全老連女性委員会」に参加しましたので、その内容を報告します。

総会では、全老連女性委員会の平成21年度事業報告がありました。次に役員改選の年で新しい委員の紹介があり、近畿ブロックも紹介されました。

22年度も昨年に引き続き生活モニター活動のテーマが「悪質商法や振り込め詐欺による被害防止モニター」で、これをもとにして、老人クラブ会員が悪質商法にひっかからないように皆さんで〝声かけ運動〟をして正しい知識を身につけていきましょう、と話されました。

私たちも昨年、モニター活動に参加し、高齢者が被害にあわないために結果を点検する▽気になる事があれば話し合って問題点を探す▽学習する▽正しい知識を身につけ情報収集することにしました。

そして今後も活動を通じて地域の点検活動を行うとともに、悪質商法の早期発見と被害の未然防止のため会員の皆さんと協力していきたいと思います。

## 7月28日に発表会開催

「高齢者の主張」

高齢者が豊富な経験や知識を生かした積極的な提言を行い、生きがいの高揚や健康づくり、世代間交流など老人クラブ活動のさらなる充実をめざす「第18回高齢者の主張発表会」が、7月28日午後、大阪市北区菅原町の大阪市立いきいきエイジングセンターで開催される。

同発表会は大阪市老人クラブ連合会が主催、大阪市の後援。

市内各ブロックから2名、計10名の発表者が快適で安心して暮らせる社会の実現のために、長い人生の体験を語るとともに、さまざまなテーマで「主張」を発表する。

## 園芸部が本格〝始動〟

西成区　梅南親友クラブ（上田常義会長）

親友クラブ園芸部が設立されて4年目になりました。きっかけは、平成18年の歩こう会の花見でビンゴゲームの景品が足りなくなり、会長にお話しすると「僕がつくっているタマネギを景品にしたらどうか」といわれ、それを提供したら、会員のみなさまから大好評、会長に報告しますと大変に喜んでいただけました。

それから3カ月ぐらい後に会長から「園芸部をつくったらどうか」と提案があり、会員になる方をお誘いしますと、約30名が集まってくれました。そして平成19年4月1日に設立されました。初めは〝素人〟ばかりで会長に迷惑をかけましたが、やっと4年目でなんとか四季いろいろな作物がつくれるようになりました。

いまではトマトやナス、シントウなどにも挑戦。会長がつくっておられる野菜作りもお手伝いして、これからも畑作に汗をかき、がんばろうと思っております。

（浜田邦夫報告）

## 日帰りバスツアーに参加

住吉区　みのり会

▼遠里小野

「なかよし会」をつくっております。今回は日帰りバスツアーに参加することを決めて友達に声をかけてみましたところ、23名も集まって下さいました。

当日2月25日の朝7時に遠里小野の集合場所を出発、途中からシルバー同楽会6名、清水丘喜楽会2名、清水丘福寿会7名、そして最後に阪南連合長寿会の14名などがバス4台で合計184名の参加だった。

夕日ケ浦温泉のホテル『花ゆうみ』と『佳松苑』に向かって阪神高速、中国自動車道を経由し途中2カ所で小休息する。

お昼前にはホテルに到着。楽しみに待っていたカニにありつく。皆さん雑談もなく、お口いっぱいカニを食べられ、ほとんどの方が〝完食〟でした。

そして温泉に入る方やホテルのロビーでお買い物をする人など昼食後の時間を楽しまれたと思います。私もお湯にゆっくりとつかりながら、各クラブの方々とお話しして親睦を図ることができました。

帰りは海産物店に立ち寄る。ここでびっくり、女性の買い物の多さ、両手いっぱいおみやげを買って、バスの中が満杯になる位。

バスのガイドさんもとってもよかった。出発から帰るまで各地の名所や由来を本当によく勉強されて、詳しく説明されていた。車中、どこかで小さな声で雑談していることが多いが、今回は本当に皆さん静かに聞いておられました。

中国自動車道で事故の影響で少し停滞に巻きこまれ、予定より遅れて7時半、住吉に帰りました。

翌日、皆さんから今回のツアーはとってもよかった。特にガイドさんが最高」と言って下さって、私も世話役をしたかいがあったと思っております。

（佐々木隆次報告）

## クラブ便り

### 力を合わせ花の植え付け

淀川区　人クラブ

▼西中島老（鈴木秀明会長）

平成22年度の新規事業として、今年度から「高齢者の健康ウォーキング事業」が実施されることとなり、「きれいな地球をこどもたちに」環境への取り組みを進める一歩になると思います。

私は10年ほど前から西中島社会福祉会館老人憩いの家を管理していて、数坪の花を植える場所があり、クラブ会員のみなさんと力をあわせ、毎年夏から土を造り、花の植え付けの準備をしています。

昨年10月にはチューリップの球根「赤」50個、「黄」50個を20㌢の深さに植え付け、その上にはパンジー、キンギョ草を植え付け冬の間も花が咲くようにしています。こうすることにより花があれば必ず、水もやるので球根も丈夫に大きくなり、春には赤が咲き、続いて黄が咲くように工夫して、案外に花を長く見て貰うことができます＝写真。

みなさんも是非やってみて下さい。鉢植えもクラブ会員と協力して、がんばっております。

さて、環境美化についてですが、新緑に色を変えて山の木々が芽吹く「山笑う」季節に多くの方々が木々の下を歩くことが多いと思います。

人間の老齢化だけでなく、山林の樹木の老齢化も進んでいるのです。山林の老齢化により炭酸ガスの吸収力も弱くなり、酸素の排出量も少なくなっていると思われるのが現状です。行楽に森林浴にと健康ウォーキングされる機会を作っていただいて、山草野の名前の一つを土産代りに覚えて帰るのも良いのではと思います。みなさんもぜひ挑戦して下さい。

平成21年7月改定

# 老人クラブ傷害保険のご案内

クラブ会員なら・・・
●誰でも、いつでもクラブを通じて一人でもご加入いただけます。
●何歳でもご加入いただけます。

22年の歴史

## 基本タイプ〈活動中補償〉

老人クラブ活動中と
その往復途上のケガを補償します。

| 年間掛金＼タイプ名 | Aタイプ | Bタイプ | Cタイプ |
|---|---|---|---|
| 年間掛金 | 500円 | 1,000円 | 2,000円 |

## 基本タイプに上乗せ〈24時間補償〉

任意加入

基本タイプに上乗せして活動中以外の
日常生活全般（24時間）のケガも補償します。

【職種級別：A　団体割引30%】

| 上乗せ分年間掛金 | 3,000円 |
|---|---|

基本タイプのみご希望の方は、A・B・Cタイプよりお選びください。

基本タイプに上乗せをご希望の方

★基本タイプA・B・Cいずれかに上乗せでのご加入となります。
〈上乗せご希望の方は、下記3タイプよりお選び下さい。〉

◆ご加入タイプごとの掛金と補償額

| 補償内容＼タイプ名 | | 基本タイプ Aタイプ | 基本タイプ Bタイプ | 基本タイプ Cタイプ | 上乗せタイプ Aタイプ+3千円上乗せ | 上乗せタイプ Bタイプ+3千円上乗せ | 上乗せタイプ Cタイプ+3千円上乗せ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 年間掛金 | | 500円 | 1,000円 | 2,000円 | 3,500円 | 4,000円 | 5,000円 |
| 活動中のケガ | ケガによる死亡保険金額（死亡・後遺障害保険金金額の全額） | 50万円 | 100万円 | 200万円 | 150万円 | 200万円 | 300万円 |
| | ケガによる後遺障害保険金額※注1 | 50万円 | 100万円 | 200万円 | 50万円 | 100万円 | 200万円 |
| | ケガによる入院保険金日額※注2 | 1,000円 | 2,000円 | 4,000円 | 2,000円 | 3,000円 | 5,000円 |
| | ケガによる通院保険金日額 | 650円 | 1,300円 | 2,600円 | 1,150円 | 1,800円 | 3,100円 |
| 活動中以外のケガ | ケガによる死亡保険金額（死亡・後遺障害保険金金額の全額） | — | — | — | 100万円 | 100万円 | 100万円 |
| | ケガによる後遺障害保険金額※注1 | — | — | — | — | — | — |
| | ケガによる入院保険金日額※注2 | — | — | — | 1,000円 | 1,000円 | 1,000円 |
| | ケガによる通院保険金日額 | — | — | — | 500円 | 500円 | 500円 |

※注1　後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。（後遺障害の程度に応じて、基本タイプの死亡・後遺障害保険金額の3%～100%が支払われます。）
※注2　手術保険金のお支払い額は、手術の種類に応じて入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。

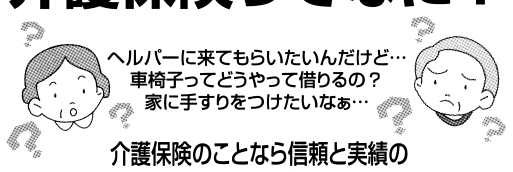
**上乗せタイプに関するご注意**　上乗せタイプは職種級別A（無職、年金受給者、事務従事者、販売従事者等）の方を対象としたものです。被保険者が危険な職務（職種級別B〈自動車運転者、採鉱・採石作業者、建設作業者、農林業作業者、漁業作業者、木・竹・草・つる製品製造作業者〉）に従事中にケガをした場合には、上記保険金額から削減して保険金が支払われる場合があります。削減率は、死亡・入院・通院共通で25.5%となります。職種級別A以外の方は、全老連保険係または取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。

全6タイプいずれも、お一人、1年間、1タイプのみのお申し込みでお願いします。

財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係
通話料無料のフリーダイヤル
0120-000937
受付時間 9:30から17:30まで〈土、日、祝祭日休〉

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社　電話番号 03-3597-8768
〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社（担当課）医療・福祉法人部 法人第二課　電話番号 03-3515-4144

介護保険ってなに？



ヘルパーに来てもらいたいんだけど…
車椅子ってどうやって借りるの？
家に手すりをつけたいなぁ…

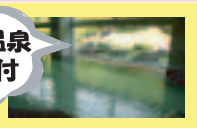
介護保険のことなら信頼と実績の
大阪市ホームヘルプ協会までお気軽にご相談ください。

社会福祉法人 大阪市ホームヘルプ協会 北部事務所　(06)6881-5440
社会福祉法人 大阪市ホームヘルプ協会 南部事務所　(06)6644-0194
E-mail:hom8341@dream.ocn.ne.jp
http://www.osaka-homehelp.com

不安や悩み
お答えします！「相続・遺言」手続き
・相続って何から始めたらいいの？　・子供がいない
・相続人が誰か分からない　・土地建物が心配
・相続税が心配　・遺言書を書きたい
相続無料診断実施中!!
あなたの相続まるごとサポート
大阪相続サポートセンター
無料相談のお申込みは 0120-637-762
http://www.osaka-souzoku.net/
大阪市北区梅田1-11-4大阪駅前第4ビル12F　司法書士ＹＳパートナーズ内

お手頃な日帰りコースからご宿泊まで
大阪市内から約40分！
ご宿泊プラン（1泊2食）9,500円～
お得!!
日帰りコース 3,000円～
日帰りコースもしくは宿泊プランをご利用の方に、お1人様1杯コーヒー・オレンジジュース・ウーロン茶のいずれかをサービスいたします！
※平成22年6月1日～9月30日のご利用に限ります。月刊「大老連」を見た！とご予約時にお申し出ください。
無料送迎バスサービスしてます！ 10名様以上

かんぽの宿 大和平群
お問い合わせ ご予約は 0745-45-0351
奈良県生駒郡平群町上庄2-16-1　担当 ヤマモト、ウエダ
天然温泉入浴付



祈って・歩いて・元気・長生き
大和ぼけ封じ霊場
日本三文殊で知られる安倍文殊院では、頭からぼけることが無いように『頭のご祈祷』生かせ命の寺で知られるおふさ観音では、病気になり寝たきりでぼけることのないように『身体にご祈祷』をしてご参拝される皆様の健康・長寿・ぼけ封じを毎日ご祈祷しています。

◎ぼけ封じご祈祷料
（安倍文殊+おふさ観音2ケ寺分）
お一人様　五千円
（お札・お守り・枕敷き手拭い付）
※郵送ご希望の方は住所・氏名・生年月日を明記してお申し込み下さい。

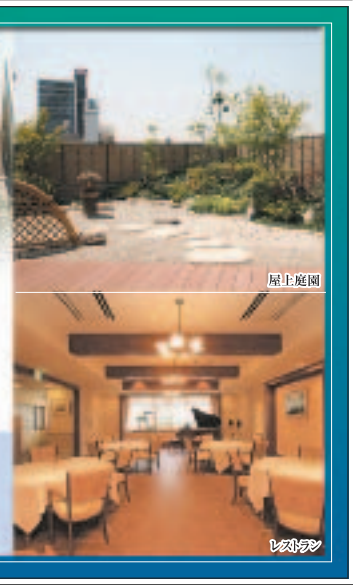
〒633-0054
奈良県桜井市安倍山・安倍文殊院内
大和ぼけ封じ霊場会
TEL 0744-43-0002

◎交通（近鉄）　なんば　上本町　つるはし　八木　（約5分）　桜井　（至）名古屋
近鉄電車（約35分）　■おふさ観音　■安倍文殊院

素敵な旅のお約束
株式会社 88観光
TEL 06(6311)8814
FAX 06(6311)8815
本社　〒530-0047 大阪市北区西天満3-3-10
大阪府知事登録第2-652号

フェリー さんふらわあで行く　2010年 7月～12月
いで湯 保養の旅
大分 別府温泉　6泊7日（船中2泊）
33,300円（9、12月 山水館 4名1室利用）
52,800円（8～11月 清風 2名1室利用）
ホテル山水館 露天風呂　ホテル清風 露天風呂
（ご利用ホテル）ホテル山水館（鉄輪地区）または ホテル清風（北浜地区）
鹿児島 霧島温泉　5泊6日（船中2泊）
35,600円（7、9、12月利用）
46,500円（8、10、11月利用）
霧島国際ホテル
（ご利用ホテル）霧島国際ホテル
※別府温泉、霧島温泉ともに、旅行日数短縮パターンのコースがあります。
大阪/別府または鹿児島（志布志）のフェリー（等級：ツーリスト）往復と、港～ホテルの移動、宿泊（夕・朝食付）がセットの　とっても のんびり ゆったり のプランです！
詳しくは出発日、旅行代金等詳細を記載したパンフレットをご差げいたしますので、お問い合わせ下さい。
旅行企画実施　さんふらわあトラベル（株）
大阪府知事登録旅行業　第2-2396号　日本旅行業協会正会員　総合旅行業務取扱管理者　岩本　譲
〒530-0001　大阪市北区梅田1-2-2-100　大阪駅前第2ビル1F
TEL(06)6344-8521
http://www.sunflower-travel.co.jp

介護付き有料老人ホーム〈介護保険特定施設〉
グラート大今里
かけがえのない人のために。
高齢者介護一筋20年
地下鉄千日前線・今里筋線
「今里」駅④号出口より徒歩約1分、65歳からの安住の館。
随時ご内覧受付中〈昼食付〉!!　必ずお電話にてご予約ください





高齢者福祉一筋に20年　社会福祉法人 慶生会
■「グラート大今里」ご予約・資料のご請求は…　［受付時間／午前9時～午後6時］
FreeDial 0120-008-287
○ホームページアドレス http://www.grato.jp/