大阪市老人クラブ徽章

シルバー世代の指針
9万部発行
市内全会員に配布

月刊大老連

平成22年　7月号
第624号　毎月1日発行
平成22年（2010年）7月1日
定価30円（送料別）1年分1,100円
購読申し込み　郵便振替にて下記へ
振替口座番号　00940―6―38433
加入者名　社団法人　大阪市老人クラブ連合会　月刊　大老連

昭和33年9月19日第三種郵便物認可
〒556―0017
大阪市浪速区湊町1―4―1
OCATビル
発行所　社団法人　大阪市老人クラブ連合会
編集室　電　話　06(6635)3227
FAX　06(6635)3229

近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

「地域社会に貢献を」

304人参加し和歌山で開催

「創造と連帯の輪をひろげて―心豊かな21世紀を」をメインテーマに平成22年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が、6月10～11日の両日、和歌山県白浜町のコガノイベイホテルで開催された。近畿2府4県・4指定都市からリーダー304人が参加した。大老連からは、中保昌理事長ら17人（男性7人・女性10人）が参加した。

近畿老人クラブ連絡協議会の会長として、あいさつする中保昌理事長

第1日目の10日午後1時からの開会式では、中保昌理事長が近畿老人クラブ連絡協議会会長として、参加リーダーへの尽力、各種事業振興の協力に対し謝辞を述べた後、「厳しい社会情勢の中、健康づくり・介護予防・友愛訪問など多彩な活動を展開するとともに地域社会に貢献できる活動を積極的に推進し、今、高齢者を取り巻く現状を認識するとともに次の活動に繋げていくためにも本研修会で様々な課題について研究討議を深め情報交換を行っていただきたい」との力強いあいさつがあった。

続いて、和歌山県知事（代読・鈴木享治西牟婁振興局健康福祉部長）、白浜町の水本雄三町長の祝辞の後、全国老人クラブ連合会の正立斉参事から「老人クラブ活性化3か年計画の推進」について基調報告があり、この中で、「健康づくり・介護予防活動、若手リーダーの養成、老人クラブ未加入者の方への体験参加で加入促進をめざそう」と強調された。

次いで、4つの分科会に分かれ、熱心な研究討議が繰り広げられた。

▽第1分科会【健康づくり・介護予防活動の推進】では、大阪市天王寺区老人クラブ連合会の大西實副会長が「ニコニコ健康体操」の取り組みを披露。「リズムに合わせて行う健康体操で、継続する事が大事であるとの思い

㊤第1分科会で「ニコニコ健康体操」の取り組みを紹介する天王寺区老連の大西實副会長、㊦第3分科会では大老連の八瀬昭子理事が座長を務めた（左）

で定着させるために月2回を無理なく実施している。楽しみながら運動の大切さをアピールし普及に努めている」と紹介。また、滋賀県甲賀市、兵庫県洲本市の副会長らが、健康ウォーキング活動を中心に楽しく筋力や脳を鍛え、広く地域の高齢者との交流を深める事が大事であると発表。

▽第2分科会【閉じこもりを防ぐ友愛活動の推進】では、京都府城陽市・大阪府守口市、神戸市須磨区の会長らが、安否確認や情報交換を行い連携を深める事の重要性や閉じこもりがちな高齢者を地域に誘い合わせ楽しく1日を過ごしてもらえる場（さんあい広場・ふれあい喫茶など）を地域の特性に合わせて行うことの必要性を話された。

▽第3分科会【明るい地域づくりのための支援活動の推進】では、大阪市老人クラブ連合会の八瀬昭子理事が座長を務めた。和歌山県御坊市、大阪府堺市の副会長らが、子どもの見守り・次世代育成支援活動や環境美化運動を取り組む中で、足元から固め、受身ではなく自発的に喜んで行動を起こす事が大事。少子化が進む中、子どもとの心の交流を図り現場力、地域力、ネットワークの大切さを再確認した。

▽第4分科会【会員加入促進に向けた仲間づくりの推進】では、奈良県橿原市、京都市中京区の会長らが、広報紙の発行や行事案内・事業報告を作成、情報発信を行うことにより加入促進につなげている。女性部の激励活動や、60歳代の若手役員を各町に配置するなど、みんなが楽しくいきがいが持てるような活動づくりに努力している旨の事例発表があった。

第2日目の11日は、海南市老人クラブ連合会の女性部を中心にいきいきクラブ体操でスタート。

和歌山県立医科大学学長・脳神経外科教授の板倉徹氏が「100まで元気で話そう」をテーマに講演。認知症の話をわかりやすくスライドで解説、参加者の「脳の健康診断」や「脳年齢チェック」を行うなど参加型の楽しい話で理解が深まった。歩く・本を読む・ラジオで脳を刺激する・楽観的な脳を作る・そして何より老人クラブで活発に活動する事自体が100歳まで健康な脳を保つ秘訣であると結ばれた。

続いて、厚生労働省老健局振興課の佐藤美雄氏の行政報告、全国老人クラブ連合会保険係の小野喜彦氏の老人クラブ保険説明が行われた。

午後からは全体会議が行われ、近畿老人クラブ連絡協議会の越智秋夫副会長が座長となり各分科会の報告と中保昌会長の講評があり「言葉で言うのは簡単だが、地域問題・財政問題などで実際に具体化していく事は大変である。指導されるリーダーが本当に楽しく継続できる活動を展開してもらいたい」と結ばれた。

続いて、開催地の和歌山県老人クラブ連合会遠藤吉貞会長のお礼のあいさつ、次回開催地の大阪府老人クラブ連合会越智秋夫会長のあいさつ、近畿老人クラブ連絡協議会の三澤泰士監事の閉会のあいさつで2日間の有意義な研修会の幕を閉じた。

大老連 第31回ゲートボール大会

雨天のため中止に

高齢者に人気の高いスポーツ、ゲートボール大会が6月18日、大阪城公園太陽の広場で行われた。大老連が主催して今年で31回目。

近畿地方は6月13日に梅雨入り。大会は当初、16日に予定されていたが、降雨のため18日に順延され、午前8時半すぎから各区の代表チームが太陽の広場に集合した。しかし天気は昼ごろから雨の予報だったが、9時すぎに雨が降り出した。

このため大会競技役員が協議のうえ大会は雨天中止と決められた。

雨天中止は平成15年の第24回大会以来。このあと橋本福夫・大老連保健体育部会長に昨年度優勝の北区「北天満クラブ」の代表から優勝杯が返還されるとともにレプリカの授与があった＝**写真**。

第31回ゲートボール大会出場のチームは次の通り。

▽（北区）北天満ローズ、北天満クラブ▽（都島区）友渕レインボー、東都島▽（福島区）ニコニコクラブ、大開クラブ▽（此花区）西九条、島屋▽（中央区）中央区Aチーム、中央区Bチーム▽（西区）堀江西長寿会、堀江東長寿会▽（港区）磯路クラブ、第一市岡長生会▽（大正区）鶴友会、三軒家クラブB▽（天王寺区）真生クラブ、サンユークラブ▽（浪速区）塩草クラブ、新世界ゲートクラブ▽（西淀川区）城島、柏花クラブ▽（淀川区）田川Aチーム、田川Bチーム▽（東淀川区）大隈西ゲートボール、大桐東▽（東成区）片江、深江▽（生野区）はらいちクラブ（松）、平成クラブ▽（城東区）森之宮クラブ、董西北▽（鶴見区）緑連合、緑友会▽（阿倍野区）晴明丘Aチーム、文の里G・Bチーム▽（住之江区）若柴会、福友会▽（住吉区）杉の子新生会、昭和スターズ▽（東住吉区）矢田北老人クラブ、湯里寿楽会クラブ▽（平野区）健寿会老人クラブ、加寿美会▽（西成区）津守老友クラブ、今宮喜楽会

9月13日に法要

高野山の大老連供養塔

第49回

第49回を迎える高野山の大老連供養塔（**写真**）法要が9月13日（月）に執り行われるが、その詳しい要領を決める管理運営委員会が6月7日、大阪市浪速区湊町のOCATビルの市立難波市民学習センターで開かれた。

事務局から平成22年度の供養塔法要は昨年度と同様、現地・高野山の大老連供養塔（法要次第は別掲）することとし、管理運営委員会は例年どおり、受付、案内、整理の役割を担当することを全員の拍手で承認した。

◇**供養塔法要次第**

【**日時**】平成22年9月13日（月）午後1時～2時

【**場所**】高野山・奥の院　大老連供養塔前

【**法要次第**】開会のことば＝樫原章副理事長▽祭文＝中保昌理事長▽電文披露＝司会者・西堀明厚生文化部会長▽前讃＝本王院▽回向祭文＝本王院住職▽読経＝本王院▽代表焼香＝理事長、物故者遺族代表ほか▽一般焼香▽閉会のことば＝堀北貞久副理事長

【**参詣者**】墓碑建立者、納骨祭壇使用者、一般会員で参詣を希望される方

【**行程**】往路＝南海電車難波駅―極楽橋―（ケーブル）―高野山―（路線バス）―警察前。本王院にて休憩・昼食▽会場へ＝玉川通り、または奥の院前で下車▽帰路＝奥の院前―（路線バス）―高野山―（ケーブル）―極楽橋―（南海電車）―難波駅

【**参加費**】一人6000円（交通費、法要料、昼食代、休憩料など）

【**申し込み**】所属の区老連へ申し込むこと。申し込み締め切り日、8月18日（水）。なお、郵便振り込みでの申し込みもできるが、この場合、郵送料などとして500円を参加費に加算し振り込むこと。

【**問い合わせ**】☎6635―3226大老連供養塔法要担当まで。

大西　三五さん（大阪市老人クラブ連合会理事、平野区老人クラブ連合会会長）

6月21日午前、死去されました。86歳。

告別式は6月23日、執り行われました。喪主はご長男の大西博様。

若年・中高年者　結婚相談室
内閣府認証　NPO法人
全国結婚相談業教育センター正会員
民間福祉団体（非営利）　和の会・本部
●受付会場（予約制）
①大阪　和の会・本部（毎週・火水金土　午後一時～五時）
②神戸　兵庫県民会館　③京都　京都府立社会福祉会館。
●個人見合い料・成婚料は不要　●会計報告は年一回公開。
大阪市中央区谷町一―六―四　天満橋八千代ビル　5階
和の会・本部　☎06(6947)7818
ホームページ検索：和の会 大阪、神戸、京都

全国補聴器専門店認定協会
認定 補聴器専門店
〈カタログ送呈〉
●新製品・フルデジタル耳あな形
●新製品・フルデジタル耳掛形
●骨導めがね形●強力ポケット形
祝日は営業〈定休日　日曜日〉
㈱明朗社
電話(06)6941-3406
FAX(06)6942-4767
（〒540-0013）
大阪市中央区内久宝寺町2－6－7
地下鉄谷町線・中央線谷町四丁目駅
7号出口南一ッ目信号谷町5丁目東左側

月刊大老連の投稿
宛て先変わりました

〒556-0017
大阪市浪速区湊町1-4-1
OCATビル
月刊大老連編集室

Panasonic
ideas for life
これ、実は
“補聴器なんです”
左耳・右耳の聴力に合わせる
2つの補聴機能を1台で
特長
●左右個別に調整できる「ステレオ・チューニング方式」
●シーンに合った適音が選べる「シーンセレクト機能」
●AV機器をつなげて楽しめる「外部入力端子」
●経済的な充電タイプ
おんわ モデルJJ
ポケット型補聴器
おんわ　WH-103JJ
希望小売価格（非課税・充電池付）79,000円
医療機器認証番号:220AIBZX00067000
パールホワイト　ピンク　レッド　シルバー　ブルー
パナソニック補聴器プラザのご案内
◆当店は、パナソニック補聴器株式会社が直営する相談窓口です。
詳しくは パナソニック補聴器 検索
プラザ大阪
大阪駅前第4ビル1F
TEL.06-6344-3348
営業時間／10:00～17:30(日・祝休)
〒530-0001
大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル1F
FAX:06-6344-3318
■JR線「大阪駅」より徒歩約6分
■阪急・阪神・地下鉄御堂筋線「梅田駅」より徒歩約4～9分
プラザ京橋
KiKi京橋（京橋花月）のとなり
TEL.06-6353-3348
営業時間／10:00～17:30(日・祝休)
〒534-0024
大阪市都島区東野田町1丁目6-16 ワタヤ・コスモスビル3F
FAX:06-6353-3317
■JR線「京橋駅」より徒歩約5分
■地下鉄・長堀鶴見緑地線「京橋駅」より徒歩約3分
■京阪電鉄・「京橋駅」片町口からすぐ
補聴器は適切なフィッティング調整により、その効果が発揮されます。しかし装用者の聞こえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。耳の健康を保つため、定期的な耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。

老人クラブ傷害保険のご案内

ご加入タイプごとの掛金と補償額	基本タイプ〈活動中補償〉老人クラブ活動中とその往復途上のケガを補償します。			上乗せタイプ〈24時間補償〉任意加入 〈基本タイプ＋3千円上乗せ〉【職種級別：A　団体割引30%】基本タイプに上乗せして活動中以外の日常生活全般（24時間）のケガも補償します。		
補償内容＼タイプ名	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ	Aタイプ＋3千円上乗せ	Bタイプ＋3千円上乗せ	Cタイプ＋3千円上乗せ
年間掛金	500円	1,000円	2,000円	3,500円	4,000円	5,000円
活動中のケガ：ケガによる死亡保険金額（死亡・後遺障害保険金金額の全額）	50万円	100万円	200万円	150万円	200万円	300万円
活動中のケガ：ケガによる後遺障害保険金額※注1	50万円	100万円	200万円	50万円	100万円	200万円
活動中のケガ：ケガによる入院保険金日額※注2	1,000円	2,000円	4,000円	2,000円	3,000円	5,000円
活動中のケガ：ケガによる通院保険金日額	650円	1,300円	2,600円	1,150円	1,800円	3,100円
活動中以外のケガ：ケガによる死亡保険金額（死亡・後遺障害保険金金額の全額）	―	―	―	100万円	100万円	100万円
活動中以外のケガ：ケガによる後遺障害保険金額※注1	―	―	―	―	―	―
活動中以外のケガ：ケガによる入院保険金日額※注2	―	―	―	1,000円	1,000円	1,000円
活動中以外のケガ：ケガによる通院保険金日額	―	―	―	500円	500円	500円

※注1　後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。（後遺障害の程度に応じて、基本タイプの死亡・後遺障害保険金額の3%～100%が支払われます。）
※注2　手術保険金のお支払い額は、手術の種類に応じて入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。
上乗せタイプに関するご注意　上乗せタイプは職種級別A（無職、年金受給者、事務従事者、販売従事者等）の方を対象としたものです。被保険者が危険な職務（職種級別B〈自動車運転者、採鉱・採石作業者、建設作業者、農林業作業者、漁業作業者、木・竹・草・つる製品製造作業者〉）に従事中にケガをした場合には、上記保険金額から削減して保険金が支払われる場合があります。削減率は、死亡・入院・通院共通で25.5%となります。職種級別A以外の方は、全老連保険係または取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。
財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係
通話料無料のフリーダイヤル 0120-000937 受付時間 9:30から17:30まで〈土、日、祝祭日休〉
（取扱代理店）有限会社 シニアサービス社　電話番号 03-3597-8768
（引受幹事保険会社）東京海上日動火災保険株式会社
（担当課）医療・福祉法人部　法人第二課　電話番号 03-3515-4144