

減少傾向にある会員を増加させる一方策



鶴見区 原 博康

組織の責任者は先ず自己改革を行い率先行動に徹すべきである。

食を通してのボランティア活動



西淀川区 玉井 伸子

最近、健康づくりとしてウォーキングや健康体操などの運動がブームになっています。

私と老人クラブとコーラス



住吉区 藤井 英子

私は住吉区に居る移り住りです。約40年になります。

私達のボランティア活動



東淀川区 寺村 豊野

私は単位会長を務めて3年になります。老人大学で仲間と出会い

有意義に今日を生きる



中央区 宇仁重美子

歳は72歳です。出るだけ色々な形が入ります。もう一つは会員さんのお子さんに入って

先し一時的な会員数の減少を嘆く必要はない。如何に魅力のあるクラブとするか、

「伝承料理」として昔ながらの料理を、広めていくための小学校では「親子タッパ」を

「切手のおくりもの」手話など4曲を発表しました。現在、2回のレッスンで

私達は最大の楽しみでもあり、現在203名の協力を得て交通路の清掃や河川敷

のすべてが表裏です。1854年、当時の尋常科の小学園で

春の交通安全運動に参加



交通安全運動の様子

今年4月4日、桜満開の都島工業高校正門前に、トランペット・トロンボーン・打楽器の高倉町の赤い制服を着た高倉町の交通安全運動隊、交通安全のタスキをかけた元気に高齢者

一杯の高齢者が続々と都島警察署が集まりました。我が都島熱心の会も参加しました。

東住吉区は、東住吉区もその時に対応すべく、講演などがあ

東区は、東区もその時に対応すべく、講演などがあ

役員の見学にお誘いいただき、近郊の町に足を運び見聞を広げています。

折って歩いて元氣長生き 大和ぼけ封じ霊場

素敵な旅のお約束 株式会社88観光

テークアウト便利

都島区老連には交通

北 区 長寿会 井

東住吉区 宝寿会

東区 川田孝一

役員の見学にお誘いいただき、近郊の町に足を運び見聞を広げています。

折って歩いて元氣長生き 大和ぼけ封じ霊場

素敵な旅のお約束 株式会社88観光

下呂温泉ご招待の旅 (1828) ホテル寿々波

介護付き有料老人ホーム (介護保険特設施設) グラート大今里

お答えします! 「相続・遺言」手続き

大和ぼけ封じ霊場

フェリーさんふらわあで行く 2010年8月~12月