大阪市老人クラブ徽章

シルバー世代の指針
9万部発行
市内全会員に配布

月刊 大老連

平成22年 9月号
第626号 毎月1日発行
平成22年（2010年）9月1日
定価30円(送料別) 年間購読料1,100円(送料共)
購読申し込み 郵便振替にて下記へ
振替口座番号 00940—6—38433
加入者名 社団法人 大阪市老人クラブ連合会 月刊 大老連

昭和33年9月19日第三種郵便物認可
〒556—0017
大阪市浪速区湊町1—4—1
OCATビル
発行所 社団法人 大阪市老人クラブ連合会
編集室 電話 06(6635)3227
FAX 06(6635)3229

豊かで楽しい長寿社会を

大阪市長 平松 邦夫

第46回高齢者福祉月間にあたり、ごあいさつ申し上げます。

大阪市老人クラブ連合会の皆様方には、平素から高齢者福祉をはじめ大阪市政の各般にわたり、温かいご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

近年、わが国では高齢化が急速に進行し、平成21年には65歳以上の高齢者が人口の22・5％以上を占めるようになりました。5人に1人以上が高齢者という本格的な高齢社会を迎えた現在、高齢者が健康を保ち、積極的に社会参加し、生きがいを持って生活を送ることがますます重要になっております。

こうした中、貴連合会が会員相互の親睦を図るレクリエーション活動をはじめ、友愛訪問や社会奉仕など様々な活動に積極的に取り組まれ、世代間の交流や健康・福祉分野をはじめとする施策の推進と介護保険事業の円滑な運営に努めるとともに、関連施設との緊密な連携のもと、高齢者の生きがいづくりを総合的に支援するなど高齢者福祉施策の充実に力を尽くしております。

とりわけ、毎年9月を高齢者福祉月間として、高齢者の社会参加の促進を通じて、市民の皆様に高齢化の進展に伴う社会の変化について理解を深めていただき、だれもがそれぞれの立場で個性と能力を生かしながら互いに支え合い、健康で生きがいのある高齢期を迎えることができる長寿社会の実現を図るとともに、貴連合会の多大なご協力を得て、高齢者福祉大会をはじめ、囲碁・将棋大会、俳句大会などの催しを行うなど、様々な事業を展開しております。

今後とも、「大都市、そしていちばん住みたい町を会場にスポーツと文化の交流大会が開催されるが、大阪市選手団の結団式が、8月5日午後、大阪市北区の北区民センターで行われた。

この大会には、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道のスポーツ交流大会▽グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、マレットゴルフのふれあいスポーツ交流大会▽囲碁、将棋、健康マージャンの文化交流大会の全20種目に出場する選手や監督、引率者を含め159名で構成される大選手団が参加。

結団式では大阪市健康福祉局高齢者施策部の山口浩明部長（代読・門田正広健康福祉局いきがい施設担当課長）が「大阪市としても生涯スポーツの振興を推進し、スポーツ環境の整備充実、スポーツ参加機会の充実を図るとともに、スポーツを通じて交流、スポーツの楽しさがあふれるまちの実現に向け取り組んでいます。万全の体調で大会に臨まれ、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮され、お互いに競技を楽しんでいただき、世代や地域を越えて多くの方々と交流の輪を広げていただけるよう期待します」とあいさつ。

続いて、中保昌大老連事務局長が「健康づくり活動部門」の玉造城南会（川崎正明会長）・淀川区老人クラブ連合会（時津忠臣会長）・敷津浦北長寿会（松下英生会長）・大野百島寿クラブ（樋上佐太郎会長）・西成区老人クラブ連合会女性部（宮脇三治会長）・天王寺区老人クラブ連合会（生駒周三会長）

「ボランティア活動部門」の藤暢哉会長）

連理事長が「大阪市選手団の皆様には、『大阪のパワー』を遺憾なく発揮され、交流の輪を広げていただきたい。大会までの2カ月、チームワークよろしく練習を積んでいただきますとともに、体調には十分に留意いただき、参加することによって他府県の選手の方々と意義ある交流を深め、大会にはおおらかな気持ちとゆとりを持って臨んでいただきたい」と激励した。

この後、門田課長から中理事長に大阪市選手団旗の授与があり、選手団役員、監督、選手の紹介のあと、選手団ユニフォームのお披露目があった。

なお、大阪市選手団の役員は次のとおり。

団長＝中保昌理事長▽副団長＝中路晃大阪市健康福祉局高齢者施策部いきがい施策担当課長▽総監督＝鷺島勝大老連事務局長。

いざ石川へ！決意新たに

選手団159名 大阪市結団式開く

第23回全国健康福祉祭いしかわ大会

ねんりんピック石川2010

光る汗！輝くいしかわ 笑顔の輪

上大老連の中保昌理事長に大阪市健康福祉局の門田正広課長より選手団旗が授与された
下結団式に参加した大阪市選手団

∧大阪市高齢者福祉月間ポスター∨

活動賞 決まる

大老連9クラブ

全国老人クラブ連合会から、地域で様々な活動に先進的に取り組んでいる老人クラブに対して「活動賞」が贈呈された。今年度はこれまでの〝仲間づくり活動部門〟〝健康づくり活動部門〟に〝ボランティア活動部門〟が加わり、3部門に全国で277クラブが選ばれ受賞した。

大老連からは、9クラブ（老連）が受賞し、より一層活発に活動を推進されることが期待されている。

【仲間づくり活動部門】
・北区老人クラブ連合会（野村茂夫会長）
・西道頓堀コーポいちょう会（椎屋利則会長）
・榎本連合楽生会（佐

第46回大阪市高齢者福祉月間を迎えて

保健・福祉分野をはじめとする施策の推進と介護保険事業の円滑な運営に努めるとともに、関連施設との緊密な連携のもと、高齢者の生きがいづくりを総合的に支援するなど高齢者福祉施策の充実に力を尽くしております。

とりわけ、毎年9月を高齢者福祉月間として、高齢者の社会参加の促進を通じて、市民の皆様に高齢化の進展に伴う社会の変化について理解を深めていただき、だれもがそれぞれの立場で個性と能力を生かしながら互いに支え合い、健康で生きがいのある高齢期を迎えることができる長寿社会の実現を図るとともに、貴連合会の多大なご協力を得て、高齢者福祉大会をはじめ、囲碁・将棋大会、俳句大会などの催しを行うなど、様々な事業を展開しております。

今後とも、「大都市、そしていちばん住みたいまちへ」をキーワードに、だれもが安心していきいきと暮らすことができる「元気な大阪」のまちづくりに力を注いでまいりますので、皆様方の一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

大阪市老人クラブ連合会のますますのご発展と、皆様のご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げまして、ごあいさつといたします。

平成22年9月
大阪市長 平松 邦夫

新たな高齢者医療制度についての公聴会に参加して

平成20年4月の制度発足当初から様々な問題点が指摘されていた「後期高齢者医療制度」を廃止することとし、それに代わる新たな高齢者医療制度のあり方について、高齢者をはじめ国民の方々の幅広い意見が反映されるように、厚生労働省主催の公聴会が8月10日午後1時から大阪市中央公会堂で開かれた（写真）。

大老連では、地元老連として、24区老連から総勢60名が参加した。当日は、中央公会堂の大ホールの2階まで満席で、この問題に対する関心の高さが伺える熱気のこもった公聴会となった。

最初に厚生労働省の山井大臣政務官の挨拶があり、岩村制度改革会議座長の「高齢者医療制度改革の方向性」についての説明と、吉岡高齢者医療課長の「改革のポイント」についての詳しい解説があった。その後、会場からの質問、意見に答える形で進められた。

会場からは256名の意見提出があり、その中から、大阪府、岡山県、石川県、和歌山県の参加者が意見発表された。

ご意見の中には、「高齢者の保険料負担は公平な仕組みとしてほしい」「低所得者に対しては特別な配慮が必要」「健康づくりや予防につながる健康診査などの保健事業は充実・強化するべき」など、高齢者の生活実態に即した意見があった。高齢者医療制度改革のポイントは次のとおりです。

中間とりまとめ（案）の10のポイント

Ⅰ 高齢者の方々の視点からの改革

1．年齢で保険証が変わることはなくなります
2．新制度に移る際、保険料のアップはできるだけ生じないようにします
3．高齢者の保険料の伸びが現役世代の伸びを上回らないことを基本とします
4．窓口負担は適切な負担にとどめます
5．年金天引きを強制しません

Ⅱ 現役世代の視点からの改革

6．公平で納得のいく支え合いの仕組みにします
7．大幅な負担増が生じないようにします
8．公費を適切に投入します
9．国保の広域化を実現します
10．保険者機能が十分に発揮できるようにします

Ⅲ 保険運営の安定化を図る視点からの改革

「悪質商法」について学ぶ

大老連女性部リーダー養成研修会

平成22年度第1回目の女性部リーダー養成研修を8月25日午後2時から大阪市消費者センターで開催した。参加者41名。この研修会は各区の女性リーダーを養成し、老人クラブの活性化を図ることを目的に平成20年度から始まったもので、今年度は全老連の生活モニター活動の「高齢者の暮らしと悪質商法」のテーマに沿って、地域で悪質商法被害を防ぐために何ができるのか、老人クラブ活動にどう繋げていけばよいのかを学ぶために開催した。

まず、消費者センターの大槻消費生活担当課長代理より「悪質商法の被害にあわないために」のタイトルで消費者問題、契約の基本、クーリングオフについて分かりやすい説明を受け、悪質商法の手口や具体的な事例の紹介があった。

その後「地域で悪質商法から高齢者を守るために」のビデオを鑑賞し、被害にあわないための高齢者への見守り、周囲の気付きが必要なこと、そのための要点などを学ぶことができた。

最後に消費者センターの「くらしのひろばエル」の見学をして有意義な研修を終えた。

熱心に講義を受ける女性部リーダー

大老連人事異動

＝7月22日付

≪就任≫区老連会長
箱谷清一（平野区老連会長）

若年・中高年者 結婚相談室
内閣府認証 NPO法人
全国結婚相談業教育センター正会員
民間福祉団体（非営利） 和の会・本部
●受付会場（予約制）
①大阪 和の会・本部（毎週・火水金土 午後一時～五時）
②神戸 兵庫県民会館 ③京都 京都府立社会福祉会館
●個人見合い料、成婚料は不要 ●会計報告は年一回公開。
大阪市中央区谷町一—八—四 天満橋八千代ビル 5階
和の会・本部 ☎06(6947)7818
ホームページ検索・和の会 大阪、神戸、京都

全国補聴器専門店認定協会
認定 補聴器専門店
〈カタログ送呈〉
●新製品・フルデジタル耳あな形
●新製品・フルデジタル耳掛形
●骨導めがね形●強力ポケット形
祝日は営業〈定休日 日曜日〉
㈱明朗社
電話(06)6941-3406
FAX(06)6942-4767
（〒540-0013）
大阪市中央区内久宝寺町2—6—7
地下鉄谷町線・中央線谷町四丁目駅
7号出口南 一ツ目信号谷町5丁目東左側

Panasonic ideas for life
これ、実は
“補聴器なんです”
左耳・右耳の聴力に合わせる
2つの補聴機能を1台で
特長
●左右個別に調整できる「ステレオ・チューニング方式」
●シーンに合った適音が選べる「シーンセレクト機能」
●AV機器をつなげて楽しめる「外部入力端子」
●経済的な充電タイプ
ピンク パールホワイト レッド シルバー ブルー
おんわ モデルJJ
ポケット型補聴器
おんわ WH-103JJ
希望小売価格（非課税・充電池付） 79,000円
医療機器認証番号:220AIBZX00067000
パナソニック補聴器プラザのご案内
◆当店は、パナソニック補聴器株式会社が直営する相談窓口です。
詳しくは パナソニック補聴器 検索
プラザ大阪
大阪駅前第4ビル1F
TEL.06-6344-3348
営業時間／10:00～17:30(日・祝休)
〒530-0001
大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル1F
FAX:06-6344-3318
■JR線「大阪駅」より徒歩約6分
■阪急・阪神・地下鉄御堂筋線「梅田駅」より徒歩約4～9分
プラザ京橋
KiKi京橋(京橋花月)のとなり
TEL.06-6353-3348
営業時間／10:00～17:30(日・祝休)
〒534-0024
大阪市都島区東野田町1丁目6-16 ワタヤ・コスモスビル3F
FAX:06-6353-3317
■JR線「京橋駅」より徒歩約5分
■地下鉄・長堀鶴見緑地線「京橋駅」より徒歩約3分
■京阪電鉄・「京橋駅」片町口からすぐ
補聴器は適切なフィッティング調整により、その効果が発揮されます。しかし装用者の聞こえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。耳の健康を保つため、定期的な耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。

お元気な今こそ、いざというときの備えを。
遺言作成＆遺産相続
無料相談受付中
随時受付中!! 土曜日も相談できます!
ご来場者の方に「遺言書作成パンフレット」プレゼント!
経験豊富な弁護士が、丁寧にご相談に応じます。下記の事務所まで、ご予約の上ご来所ください。
MIO LAW OFFICE みお 弁護士法人 綜合法律事務所
初回予約専用フリーダイヤル 初回相談無料（30分）
0120-7867-30（なやむなみお）
受付時間（平日）／9:00～18:00
みお 法律 検索
ご相談のお申込や詳細な地図情報が携帯から確認できる「弁護士法人 みお」のモバイルサイトです。
◎大阪事務所
〒530-0057 大阪市北区曽根崎1丁目1番2号
大阪三信ビル5階
TEL (06)6311-8130 FAX (06)6311-8131
◎京都駅前事務所
〒600-8216 京都市下京区烏丸通七条下ル
東塩小路町735-1 京阪京都ビル4階
TEL (075)353-9901 FAX (075)353-9911