大老連供養塔法要

宝塔に薫香ゆらぎ…

先輩諸霊とクラブ員の心を結ぶ第49回大老連供養塔法要が聖地高野山で執り行われた。

9月13日、この日を待ちかねたように31クラブ員たちは、朝から残暑きびしい中を南海難波駅から高野山へ。各区の供養塔管理運営委員が本王院で受付や準備を担当した。

焼香する大老連の中保昌理事長

6人のクラブ員たちは、時おり吹く風に心地よい涼しさを感じながら、法要は午後1時から供養塔前で始まった。

大老連の西堀明厚生文化部会長の司会で、樫原章副理事長の開会のことばに続き、中保昌理事長が主催者を代表して「心のふるさと倶會一處の供養塔御前に相集い1千余の合祀諸先輩の霊位を偲び言上申しあげます。お陰を持ちまして、現在、大阪市老人クラブ連合会はクラブ数1200、会員数9万人を数える隆盛を見るにいたりました。諸霊位の御加護とお導きの賜と深く感謝いたしております」との祭文を読みあげた。

このあと、本王院の細川康裕住職ら3名の僧による前讃が、杉木立の中、薫香とともに朗々と流れ、引き続き住職が回向祭文を奉読、読経の流れるなか、遺族代表や大老連役員、各区老人福祉センター館長らが焼香した。続いて、一般参加者が次々と手を合わせた。

最後に堀北貞久副理事長が閉会のことばを述べ、厳粛なる法要を終えた。

高野山は前日の雨もあがり、法要日和にクラブ員の心も和む

今日からつくろう　明日への健康

＝10月は市民健康月間＝

大阪市では、10月を「市民健康月間」と定め、各区での健康展など多彩な行事を開催しています。

●定期的に健康チェック

平成20年度から、医療保険者（国民健康保険・健康保険組合など）において、40歳以上の加入者を対象に「特定健診」が実施されています（75歳以上の方は、大阪府後期高齢者医療広域連合が健診を実施）。生活習慣病（高血圧症・糖尿病など）予防のために年1回必ず健診を受けましょう。

また、大阪市では、職域等で受診機会のない40歳以上の方を対象に、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診（※）、30歳以上の女性を対象に乳がん検診（マンモグラフィは40歳以上）を実施しています。各区保健福祉センター・市内の取扱医療機関で受診できます。各種がん検診の日程や取扱医療機関については、各区保健福祉センター保健関係業務担当までお問い合わせください。

（※※）取扱医療機関でのみ実施）

●65歳以上の方へ

―生活機能評価を受けましょう―

生活機能評価は、心身機能等の低下が心配な方に対して、介護が必要となる状態を予防する介護予防事業に参加していただく必要があるかどうかを判定する健診です。

地域の会場・保健福祉センター・市内の取扱医療機関で受診（無料）できます。受診方法に関しては、保健福祉センター保健関係業務担当までお問い合わせください。

●歯の健康

各区保健福祉センターでは歯の健康を守るため、がん検診等実施時に併せて、歯・口腔に関する相談を実施しています。また、取扱医療機関では、節目年齢の方を対象に歯周疾患検診を実施しています。詳しくは各区保健福祉センター保健関係業務担当までお問い合わせください。

●大阪ヘルスジャンボリー2010

「生活習慣病の予防」を中心にしたイベントを開催します（無料）。

【日時】10月16日（土）午前10時～午後4時

【場所】花と緑と自然の情報センターほか長居公園内（地下鉄、JR「長居」駅下車）

【主な内容】◆血管年齢測定等体験コーナー◆クイズウォークラリー◆エクササイズ体験◆ミニコンサート◆すこやかパートナーコーナー

●お問い合わせ

大阪市保健所　保健医療対策担当　☎6647―0688

●すこやかパートナーの募集

大阪市では自主的に健康づくりに取り組む団体「すこやかパートナー」を募集しています。詳しくは、大阪市健康福祉局健康づくり担当（☎6208―9962）までお問い合わせください。

健康ウォーキング

阿倍野区

わがまち　再発見！

阿倍野区老連主催の『第1回健康ウォーキング』が9月2日行われた。

しめった雲の広がりで日差しをやわらげてくれてはいたものの厳しい暑さの中、集合時間の30分前には阪南公園に続々と健康ウォーキング手帳を手にした参加者50人（男性15人・女性35人）が集合。

まず、西堀明区老連会長のあいさつがあり、森尾隆一保健体育部長（日本ウォーキング協会公認指導員）の注意事項のあと、軽くストレッチを行い、適度にからだをほぐして10時15分、阪南公園をスタート（写真）。

今回は①伝北畠顕家の墓→②阿倍王子神社→③安倍晴明神社→④松虫塚→⑤聖天山（正圓寺）公園の3キロ強のコース。

①～⑤のポイントごとで森尾保健体育部長によるその地や人物にまつわる歴史などの解説に、阿倍野区の新たな発見をした。ウォーキングで足腰を鍛え、歴史にも触れることで脳トレも行い、暑さに負けず1時間を楽しく元気に歩き、聖天山公園で次回を楽しみに解散となる。

阿倍野区は保健福祉センターが後援となり3年前から〝あべのウォーク〟を年3回実施しており、高齢者のみなさんが意欲的に参加されている。今回の健康ウォーキングにも150人の参加希望があり、半年間で計14回実施される。

ソーシャルインクルージョン（社会的包摂）について考える

関西学院大学教授　牧里　毎治

百二十歳以上の住民票が残っていたり、百歳を越えて亡くなっているのに年金を親族が受けていたりと驚くような事実が報道されているが、いかに人々の繋がりが薄くなって人間関係の社会的紐帯が蔓延しているかの証でもあるだろう。少子高齢化の急速な進行の見えにくい陰で単身者の急増や未婚・非婚者の増大、そして増え続ける失業者、非正規雇用者の存在を考えると、こうした社会との繋がりが薄い人々が次々に輩出されることが日常化している時代に突入しているのだとあらためて実感する。社会の網の目から落ちこぼれてしまう脆弱な人たちを地域社会と職域社会に結びつけて包み込むことはできないのか。

社会的包摂と訳されているソーシャルインクルージョンについては、わかりにくい外来語のひとつだろう。人と人との繋がりづくりとか意訳されたりしているが、この用語を理解するには、反対語であるソーシャルイクスクルージョン（社会的排除）を考えるとわかりやすい。概ね社会的排除は、移民や難民など西欧社会を悩ましている貧困・不安定就業階層が社会保障・社会福祉などの制度から排除され、セーフティネットからも守られていない社会状態を意味しているといわれている。移民労働など西欧社会を成り立たせている社会構造に欠かすことのできない外国人労働者の雇用問題や生活問題への対策が脆弱な日本では社会的排除の社会問題も他国の他人事のように受け取られてしまいがちである。

例年3万人をくだらない自殺者数、「ひきこもり」や閉じ籠もりの多さ、うつ病患者の増加などを考えると、社会的排除も日本では考えられない問題とは無視できない社会的課題になっているといわねばならない。ニートやホームレスの生活問題など社会保障や社会制度がかれらを排除することによって生ずる事実については早くから指摘されてきたし、それなりの政策対応もはかられてきた。しかしながら、高齢者虐待や児童虐待など反社会的な問題の多発や刹那的な行きずり殺人事件など家族や地域社会、そして職域社会の繋がり喪失、いわば無縁社会が引き起こしたと考えると、きわめて日本的な社会的排除の姿ではないかと思う。ソーシャルキャピタル（社会関係資本）とよばれる社会連帯や相互の信頼感、社会的つながりが脆弱になった社会状況を表現する社会的孤立こそ日本的な穏やかな隠れた社会的排除ではないかと思われるのである。

全国の市町村社会福祉協議会がこぞって設置し運営しているふれあいサロンや子育てサロンなどは、自分の居場所を失いがちな高齢者や子育て真最中の親たちにとって欠かすことのできない地域参加の場でありチャンスである。

本来的には福祉的であるはずの家庭が密室化し虐待や「ひきこもり」を起こす現場にならないように地域社会に開かれたものにする取り組みこそ社会的排除をなくする地道な取り組みであると思う。

すべての住民が地域社会になんらかの意味で参加・貢献することを目的に支援する地域福祉が取り組まなければならないことは社会的に排除される人を一人も産み出さないことではないか。

他方、NPOやNGOによるコミュニティカフェ、コミュニティレストランの運営や雇用機会と就労補償を新しいスタイルで創出しようとしているソーシャルファームなども地域社会と職域社会で同時多発しているセーフティネット崩壊を防ごうとする取り組みと言ってよい。このようなコミュニティビジネスとよばれる地域再生の取り組みも地域社会のなかでの仕事づくり、社会参加への支援として注目されている。

徳島県上勝町の「はっぱビジネス」という取組をご存知の方も多かろうが、この町では高齢者のみなさんに地域に群生している木の葉や木の実を都会の高級料理店の料理のツマモノとして出荷している。相当な収入をあげる高齢者もいて、寝たきりになる暇もないそうだ。田舎のなんの変哲もない自然資源を都会の需要に合わせて仕事化すれば、生きがいや甲斐を結果として生み出す好例であるが、暮らしに関わる需要を引き出せばコミュニティビジネスのチャンスはいくらでもあるということだろう。

高齢者のみならず一人暮らし、年齢男女を問わず単身生活者が急激に増えている日本社会、暮らしに関わるビジネスが急速に解体しつつある地域社会の現状を俯瞰するならば、農林漁業、保育・教育や介護・福祉など生活を支援するビジネスの再生は地域福祉システム再生と無関係ではない。

ソーシャルインクルージョンと呼ばれる社会的包摂は、特定の社会福祉関係者だけの取組で実現するものではなくて、昔ながらの商店街や住宅地で自然に見られた多くの人びとの手助けやお節介が根底にあってこそ成り立つものだと思う。ほとんどの地域活動は自営業や町工場のオジサン、オバサンたちによって地場産業を支えながら取り組まれていたのだ。

地域社会の暮らしに根付いた仕事づくりこそコミュニティビジネスの本来の姿である。社会福祉協議会をはじめとする地域福祉関係者のコミュニティビジネスへの関心と働きかけをあらためて高めてもらいたいものだと思う。

随意随想

クラブ便り

手作りの誕生日プレゼント

平野区　寿会（浅木　武彦会長）▼喜連西喜

当喜連西喜寿会が設立2年目を迎えたのを機に本年度は会員同志のコミュニケーションを深めることに重点をおいた活動に取り組んでいます。

新たに『趣味の会』（田中鈴子幹事）を発足させました。長谷川陽子さんを講師に招き「折りのサイフ作り」の指導を受け、参加者が熱心にオリジナルのサイフ作りに励みました（写真）。

短時間のアドバイスにもかかわらず、色鮮やかなサイフや上品なビーズのサイフが仕上がりました。女性は過去に習い事の経験があるので、手つきも速くみるみるうちに教材や副資材を組み合わせて折りサイフの新品が出来上がりました。

趣味の会では、折紙で人形、オブジェ、小道具を作るような集まりも計画中です。老人憩いの家でゆっくりと室内レジャーや趣味を好むメンバーも少なくないので多様なニーズに応えていくような活動にも気を配っています。

7月から、「誕生日プレゼントをしよう」という事になり、毎月の例会時にその月の誕生メンバーにプレゼント（女性には手づくりの折りサイフ、男性にはベルト）をお渡ししています。大変喜ばれています。7月は3人、8月は7人、9月は4人が『おめでとう』でした。

全国補聴器専門店認定協会
認定 補聴器専門店
〈カタログ送呈〉
●新製品・フルデジタル耳あな形
●新製品・フルデジタル耳掛形
●骨導めがね形●強力ポケット形
祝日は営業〈定休日　日曜日〉
㈱明朗社
電話(06)6941-3406
FAX(06)6942-4767
（〒540-0013）
大阪市中央区内久宝寺町２－６－７
地下鉄谷町線・中央線谷町四丁目駅
７号出口南一ッ目信号谷町５丁目東左側

忘・新年会　日帰り２コース
飲み放題付日帰りコース（5名様以上）
お値打会席コース　5,000円
お値打かにすきコース　5,000円
販売期間：平成22年12月1日～平成23年1月31日
※12月31日～1月3日は除く

人気の日帰り２コース
会　席コース　4,500円
松花堂コース　3,000円
その他は、ご相談ください！

平成23年1月31日までに、ご利用の方には売店お買物10%割引券をプレゼント！
「大老連」を見た！とご予約時にお申し出ください。
無料送迎バスサービスしてます！ 10名様以上
大阪市内から約30分！
かんぽの宿 大和平群
お問い合わせ ご予約は 0745-45-0351
奈良県生駒郡平群町上庄2-16-1　担当 ヤマモト、ウエダ
天然温泉入浴付

祈って・歩いて・元気・長生き
大和ぼけ封じ霊場
日本三文殊で知られる安倍文殊院では、頭からぼけることが無いように『頭のご祈祷』生かせ命の寺で知られるおふさ観音では、病気になり寝たきりでぼけることのないように『身体にご祈祷』をしてご参拝される皆様の健康・長寿・ぼけ封じを毎日ご祈祷しています。
◎ぼけ封じご祈祷料
（安倍文殊＋おふさ観音2ケ寺分）
お一人様　五千円
（お礼・お守り・枕敷き手拭い付）
※郵送ご希望の方は住所・氏名・生年月日を明記してお申し込みください。
〒633-0054
奈良県桜井市安倍山・安倍文殊院内
大和ぼけ封じ霊場会
TEL 0744-43-0002
◎交通（近鉄）なんば　上本町　つるはし　八木（約5分）桜井（至）名古屋
近鉄電車（約35分）　おふさ観音　安倍文殊院

素敵な旅のお約束
株式会社88観光
TEL 06(6311)8814
FAX 06(6311)8815
本社　〒530-0047 大阪市北区西天満3-3-10
大阪府知事登録第2-652号

フェリー さんふらわあで行く 2010年 10月・11月
～目覚めれば九州～ 紅葉の名所を訪ねる
九重・高千穂・別府温泉 3日間（船中2泊）
びっくり価格！ 旅行代金（大人おひとり様）10,000円 添乗員同行
フェリー往復等級 ツーリスト（旧和2等）利用
出発日 10月 25日 11月 2・4・8・16・18・22日
追加差額で個室利用も可能です。詳しくはお問合せ下さい
○おひとり様からお申込いただけます!!（最少催行人員　30名）
詳しくは出発日、旅行代金等詳細を記載したパンフレットをご送付いたしますので、お問い合わせ下さい。
旅行企画実施 さんふらわあトラベル（株）
大阪府知事登録旅行業　第2-2396号　日本旅行業協会正会員　総合旅行業務取扱管理者　岩本　護
〒530-0001　大阪市北区梅田1-2-2-100　大阪駅前第2ビル1F
☎(06)6344-8521
http://www.sunflower-travel.co.jp

介護付き有料老人ホーム〈介護保険特定施設〉
グラート大今里
かけがえのない人のために。
高齢者介護一筋20年
地下鉄千日前線・今里筋線「今里」駅④号出口より徒歩約1分、65歳からの安住の館。
随時ご内覧受付中〈昼食付〉!!　必ずお電話にてご予約ください
高齢者福祉一筋に20年　社会福祉法人 慶生会
■「グラート大今里」ご予約・資料のご請求は…　［受付時間／午前9時～午後6時］
0120 FreeDial 0120-008-287
○ホームページアドレス http://www.grato.jp/