

### 災害備えを急いで

旭区 城北老人クラブ連合会 村上米子女性部長

8月27日、城北老人クラブ連合会が、今年度初めての旭区老連女性部との会合で企画した「防災についてのお話」と「アルファ米試食体験」を開催しました(写真)。区役所区民企画防

災担当の指導のもと、と、会員、来賓として、区老連の女性部長、城北連合振興副会長、旭の会長ら出席をとおのり、総勢48名が参加し、アルファ米1袋50食分と適切な人数となり、アルファ米の試食体験をしました。特に町会役員さんとの体験の共有は、今後地域とのコミュニ



旭区 城北老人クラブ連合会 村上米子女性部長

### 私たちの広場

馬場南第二老荘会 淡淡美術館へ

森 みね子

滋賀県大津市に「絵のある俳句展」を常設する美術館がある。JR大津駅から琵琶湖に向って15分ほど歩く、チョコレッポの素焼のレンガを外壁に貼った3階建ての建物に、色とりどりの俳句が貼られている。1階は俳句の展示、2階は俳句の講座、3階は俳句の体験。編纂者・清水達夫さんの俳句の「凡亭」をそのまま題号にしたそば屋である。

「まあ、化粧室にも色紙が置かれていて、と驚くほど、テーブルや出窓の棚に並べられている。ゆるやかな外階段、又はエレベーターを利便して3階にあるが、俳句ギャラリーの入口である。俳句はどの句も日常の「コマ」であり、生活の匂いがある。人間くさい、親しみやすさがある。

掛軸など30点が常設展示されている。編纂者だけでなく、さし絵も屏風や掛軸の装丁も一流の人達が手がけている。作品数が多く時期によって掛け



水中からお見事イルカのジャンプ

読者の写真コーナー

「みさき公園」の「高さ2メートル以上の黄色の大輪のジャコウ」が目撃された。上、黄色の大輪のジャコウ、水しぶきを浴びながらシャッターチャンスを狙いました。



読者の写真コーナー

### 自慢の一枚

読者の写真コーナー

「みさき公園」の「高さ2メートル以上の黄色の大輪のジャコウ」が目撃された。上、黄色の大輪のジャコウ、水しぶきを浴びながらシャッターチャンスを狙いました。

「みさき公園」の「高さ2メートル以上の黄色の大輪のジャコウ」が目撃された。上、黄色の大輪のジャコウ、水しぶきを浴びながらシャッターチャンスを狙いました。

読者の写真コーナー

「まあ、化粧室にも色紙が置かれていて、と驚くほど、テーブルや出窓の棚に並べられている。ゆるやかな外階段、又はエレベーターを利便して3階にあるが、俳句ギャラリーの入口である。俳句はどの句も日常の「コマ」であり、生活の匂いがある。人間くさい、親しみやすさがある。

「まあ、化粧室にも色紙が置かれていて、と驚くほど、テーブルや出窓の棚に並べられている。ゆるやかな外階段、又はエレベーターを利便して3階にあるが、俳句ギャラリーの入口である。俳句はどの句も日常の「コマ」であり、生活の匂いがある。人間くさい、親しみやすさがある。

「まあ、化粧室にも色紙が置かれていて、と驚くほど、テーブルや出窓の棚に並べられている。ゆるやかな外階段、又はエレベーターを利便して3階にあるが、俳句ギャラリーの入口である。俳句はどの句も日常の「コマ」であり、生活の匂いがある。人間くさい、親しみやすさがある。

読者の写真コーナー

### 楽しかった世代間交流



楽しかった世代間交流

「まあ、化粧室にも色紙が置かれていて、と驚くほど、テーブルや出窓の棚に並べられている。ゆるやかな外階段、又はエレベーターを利便して3階にあるが、俳句ギャラリーの入口である。俳句はどの句も日常の「コマ」であり、生活の匂いがある。人間くさい、親しみやすさがある。

読者の写真コーナー

**オーダー&リフォーム**

思い入れのある服のリフォームを

デザインルーム モード

〒536-0023 大阪市東区東中浜2-12-28-111

TEL. 06-6961-5716

洋裁教室オープン

着物のリフォームなども

月3回(曜日は自由)

**介護保険ってなに?**

ヘルパーに来てもらいたいんだけど... 車椅子ってどうやって借りるの? 家に手すりをつけたいなあ...

介護保険のことなら信頼と実績の 大阪市ホームヘルプ協会までお気軽にご相談ください。

社会福祉法人 大阪市ホームヘルプ協会 本部事務所 (06)6881-5440

社会福祉法人 大阪市ホームヘルプ協会 南部事務所 (06)6844-0194

E-mail: hom8341@dream.ocn.ne.jp

http://www.osaka-homehelp.com

**科学の広場写真展**

「製鉄とエネルギー」は、鉄の性質を利したゲーム、発電の4つのテーマを結ぶ

5月28日 港区 港区連

午前8時30分、港区老連女性部(原田部長)の29名が老人福祉センター前を出発、園遊2号線経由で日本人が最初に作った近代化的な西宮ササヒ工場を見学し、芦屋から戸有ドライブウェイを通り日本三名泉の有馬温泉(兵衛御用邸)に2004年4月にオープンした「神戸製鋼の難波サイエンスパーク」にて研修会を行いました。

展示室は、製鉄、発電、エネルギー、環境

**投稿規定**

【文芸】俳句、短歌、川柳のうち1人3句、3首以内、種別、住所、氏名、電話番号、所属クラブを明記し、必ず郵便はがきで、締め切りは毎月10日必着。必ず「書」タテ67mmヨコ17.5cmの書用の紙を使用。氏名・クラブ名は封筒に明記。はがき1枚に1回掲載のため、1封筒に10枚以内の書を送る。曲封入可。

【俳句】は、正方形の用紙を使用、住所・氏名・所属クラブを明記。

【私たちの広場】原稿用紙に1行10字で60行以内。住所・氏名・所属クラブ、電話番号、私たちの広場と明記のこと。締め切りは毎月10日必着。写真付きも歓迎します。

【クラブ便り】原稿用紙に1行10字で50行以内。活動内容が他のクラブの参考になるような前向きなもの。クラブ名・会長名・報告者を明記。写真はプリント普通サイズで、締め切りは毎月10日必着。

【自慢の一枚(写真コーナー)】写真はA4サイズ、撮影の年月日、簡単な説明か、感想を付けて下さい。住所・氏名・電話番号・所属クラブを明記のこと。

《原稿の採否》文章の採否は編集室に一任ください。原稿・写真は返却いたしません。

【宛て先】〒590-0017 大阪市浪速区湊町1-4の1 OCAビル 大阪市老人クラブ連合会「月刊大老連編集室」

**大阪あきない祭り 2010**

大阪の商店街が総力をあげて開催する一大イベント!

10月10日(日) 12月31日(金)

総額2,600万円が当たる!! 商店街統一セール!

夢くじセール 10/1(金) 10/10(日)

あきないグランプリ 11月中旬

街中イベント 10/1(金) 10/12(日) 10/31(金)

夢大賞 現金10万円 100%

にぎわい夢賞 現金3万円 100%

ふれあい夢賞 現金1万円 4,000%

夢くじ賞 現金1万円 9,000%

あっちこっちの商店街で!

「古代風」祭り ●新橋市場展 昭和時代ツアー ●大阪ごちそうマラソン ●「むちごこち」餅つき大会 など

主催/大阪あきない祭り実行委員会 (事務局) 住所: 大阪府大阪市東区東中浜2-12-28-111 TEL: 06-6271-1502 (06) 6271-1503

後援/大阪府経済産業局、大阪府、大阪商工会議所、大阪府商店街連合会、大阪府商店街振興組合連合会、大阪府医師会、大阪府商工組合連合会、大阪府信用金庫、大阪府信用協同組合、大阪府信用保証協会、倉下信用(株)、サッポロビール(株)、アサヒビール(株)、日本マクドナルド(株)

http://osakaakinaimatsuri.com/

**御参詣の折には、御宿泊 御食事のお申し込みを お待ちしております。**

大老連納骨供養塔 指定宿坊菩提所

高野山別格本山 本寺院

電話 〇七三六局 代表(56)二二三三四番 FAX 〇七三六一五六一三三五

**下呂温泉と招待の旅 (1泊2日)**

子どもJM(日本医療福祉グループ観光事業部)が、下呂温泉郷で営んでおります「ホテル寿々波」は、おかげさまでこの度創業50周年を迎えることができました。そこで地域の皆様へ感謝を込めて、老人会会員の5名様1グループを当ホテルにご招待いたします。

お申込資格: 70歳以上の老人会会員 応募方法: お電話かハガキでお願いします。 募集人数: 1グループ(5名)限定 応募締切: 10月16日(土)迄 出発日: 10月下旬~11月上旬予定 抽選方法: 応募者多数の場合は抽選になります。発着地、着席時間同乗

【ハガキでの応募】「所属クラブ名」と代表者様の「住所」(「氏名」は「年齢」)の参加者の名前を明記の上、右記までご郵送下さい。〒544-0011 大阪市生野区山田6丁目18番18号「下呂温泉」(※この募集の申込みを希望される場合は、お一人様8,000円を別途申し受けます。但し、ご参加の際はお一人様につき、一名までとさせていただきます。※ご応募により取得した個人情報、本件に関する用途・連絡先には利用いたします。)

ニチリンホテル寿々波 大阪事務局 TEL06(6753)6100 大阪府浪速区湊町2-868-1 7544-0011 大阪市生野区山田6丁目2番18号

**春の家**

介護保険(特定施設入居者生活介護)適用施設。全個室でプライバシーの守られた環境です。介護を必要とする方も入居でき、ご夫婦の為に2人部屋もあります。

●入居費用(月額) おおよそ6万~14万(居室の電気料金を除く) ※年収と支払方式の選択により料金が変わります。

●介護費用(月額) おおよそ6千~3万(おむつ代など別途必要) ※介護度により料金が変わります。詳しくは、お問い合わせ下さい。

お問い合わせは 社会福祉法人一梅会[担当: 道田] Tel. 0721-33-2940 大阪府富田市長大字佐備2497-5

**お答えします! 「相続・遺言」手続き**

相続って何から始めたらいいの? ・子供がいない 相続人が誰か分からない ・土地建物が心配 ・遺言書を書きたい 相続税が心配

相続無料診断実施中!!

あなたの相続まるごとサポート

大阪相続サポートセンター

無料相談のお申込みは 〇120-637-762 http://www.osaka-souzoku.net/ 大阪市北区梅田1-11-4大阪駅前第4ビル12F 司法書士Y&Pパートナーズ内

**往復直行バスでいく はわい温泉4日間**

お泊り...はわい温泉/千年亭

◆出発日: 10月3日、5日、13日、20日、26日

◆食事付(朝・昼・夕) ◆添乗員無 ◆最少催行人数1名

3名1室 2名1室 1名1室

24,800円 29,800円 37,800円

★10月20日、26日出発は2000円増し。

1 梅田(8:30) => 高速道路 => はわい温泉 12:50 到着 はわい温泉泊

2 ホテル => 昼人食(お弁当) 自由散策(自由散策) => ホテル はわい温泉泊

3 ※送還温泉への送迎バスのご案内があります。

4 ホテル(15:00 発車) => 高速道路 => 梅田(21:00)

お申込・お問い合わせは 〇6-6311-2168

旅行企画・実施/名鉄観光サービス梅田支店 詳しいパンフレット 観光光栄長官賞旅行賞第55号/日本旅行賞協会 大阪市東区堂山町3-3 観光総合事業推進委員会 河合事務所 営業時間: 10:00~17:00 土日祝日 送付いたします

**大阪仏教テレホン相談室**

TEL 06-6245-5110

月曜日(金)より、PM2:00~5:00(祝日を除く) 以上10宗派の僧侶が相談をお受けします。

名鉄観光の湯治癒しのたび

**耳 補聴器**

認定補聴器専門店 よりよく聴えに 役立ち!!

「老人性難聴」小冊子差し上げます。大阪大学医学部教授 久保 武君

耳穴式 あなたの聴力に合わせて。 (カナル) ぜひご相談を(駐車場あり)

〇6(6441)3023

アフターサービス万全/創業1911年

(株)吉田勝彦商店

〒550 大阪市西区靱本町1-18-7

京都店 〇75(841)0406 神戸店 〇78(576)1331