



全国3大運動

健康・友愛・奉仕をめざして

市内全会員に配布



平成23年 3月号

第632号 毎月1日発行
平成23年(2011年)3月1日
定価30円(送料別) 年間購読料1,100円(送料共)

昭和33年9月19日第三種郵便物認可
〒556-0017
大阪市浪速区湊町1-4-1
OCATビル

健康づくり推進リーダー

10回の講座を実施

高齢者の健康づくりを推進し、老人クラブ活動の活性化を図るために開催した「健康づくり推進リーダー養成講座」の閉講式が2月23日、大阪市浪速区の難波市民学習センターで開催された。

「養成講座」46名が修了



健康づくり推進リーダー養成講座の閉講式が行われ、修了証が手渡された

昨今の、高校生など若者に対する意識調査では、対する就職への不安が、日本の将来に希望が持てないという考えが大多数を占め、最近の調査では、それが80%にも上るといふ報道に接しました。

健康づくり推進リーダー養成講座の閉講式が行われ、修了証が手渡された。この講座は、健康づくりの高度な知識の習得や能力の開発をめざして、老人クラブ員を対象に、老人クラブ員を育成する推進リーダー養成講座を実施した。

「在宅福祉を支える友愛活動セミナー」に参加して。東成区老連 白木マチ子。友愛活動の重要性を説き、高齢者相互の支え合いを促すことを目的に開催された。

「面白探」ファミリー棟 羽間 鋭雄。健康づくりの面白さを伝える。面白探とは、決して生まれるものではない。

講座カリキュラム
No 月日 テーマ 講師
1 10/13 開講式 高齢者の健康づくり活動について (財)フィットネス21事業団 幸宏

「面白探」ファミリー棟 羽間 鋭雄。面白探とは、決して生まれるものではない。面白探とは、決して生まれるものではない。

健康ウォーキング講座の実習。参加者全員でいきいきと運動を楽しんだ。

健康ウォーキング講座の実習。参加者全員でいきいきと運動を楽しんだ。

Panasonic ideas for life. 補聴器なんです。OMVA モデルJJ. 79,000円. Panasonic補聴器プラザのご案内.

大阪府年金受給者協会. 年金受給者の皆様へ. 入会のご案内. 年会費2000円. 大阪府年金受給者協会 TEL 06-6441-5500.