



# 明るく 元気に 堂々と

## 第19回高齢者の主張発表会

### 300人が参加、共感の拍手沸く 大老連主催



高齢者の主張発表会であいさつする中理事長

老人クラブの中であって、今まで培ってきた経験や知識、そしてこれからの元気で生き抜く決意を自由に発表する。「第19回高齢者の主張発表会」(大阪市老人クラブ連合会主催、大阪市後援)が、7月26日(火)午後1時30分から北区の北市民センターで開かれた。市内10区の高齢者クラブから選ばれた10名(男性7名、女性3名)の発表者、各夜のクラブ会員ら約300名が参加。発表者の意欲あふれる主張、拍手を沸かした。

今回の発表は「東日 含め高齢者」として、本大震災で多大な被害を受けた被災者や被災された方々に思いを馳せつつ、防災を、高齢者の権利を守り、いかに健康づくりに推進し、豊かな高齢社会を実現するために、地域のなかでどう

取り組んでいくか。また、減少傾向にあるクラブ数、会員数を増加させるためにはどうすればよいか。などがテーマ。野口一郎総務部長の司会で発表会が始まった。まず、中保員大老連理事長が、今年3月に東日本大震災があり、皆様の協力により、皆さんの義援金もいただきました。一日も早い被災地の復興を願っています。老人クラブの会員数の加入率が低い昨今ですが、それぞれのクラブの工夫など、増強を図っているところ。このように大老連の真価が

取り組んでいくか。また、減少傾向にあるクラブ数、会員数を増加させるためにはどうすればよいか。などがテーマ。野口一郎総務部長の司会で発表会が始まった。まず、中保員大老連理事長が、今年3月に東日本大震災があり、皆様の協力により、皆さんの義援金もいただきました。一日も早い被災地の復興を願っています。老人クラブの会員数の加入率が低い昨今ですが、それぞれのクラブの工夫など、増強を図っているところ。このように大老連の真価が

問われるときであり、本日はこうした活動の貴重な体験をお聞きし、今後の事業活動に役立ててまいりたい」とあいさつ。

続いて、来賓の大阪市健康福祉局長久保直也も高齢者施策における「一高齢者社会におけるべきまな観点からの提言は、回を重ねること内容が充実され、大いに参考となっている。豊かな知識や貴重な経験を地域活動のなかで生かされることを期待しています」と発表者を激励された。

10名の約1時間50分わたる発表が終了した。加齢とともに低下していく体力、衰える筋肉に頑張っても、低く思われるようならうようにどうしたらよいかをめぐらして、高知で健康維持、体力低下を防ぎ、若手の方から健康づくりに取り組むべき百歳体操と、物忘れを予防するための「お口の体操」として、平成21年6月より始めた「お口の体操」は、新報を使い体をほぐして体操に入ります。整体師操前に「お口の体操」を止め、ひらめきを養えさせないための「アキレス

健康づくりに取り組むべき百歳体操と、物忘れを予防するための「お口の体操」として、平成21年6月より始めた「お口の体操」は、新報を使い体をほぐして体操に入ります。整体師操前に「お口の体操」を止め、ひらめきを養えさせないための「アキレス

健康づくりに取り組むべき百歳体操と、物忘れを予防するための「お口の体操」として、平成21年6月より始めた「お口の体操」は、新報を使い体をほぐして体操に入ります。整体師操前に「お口の体操」を止め、ひらめきを養えさせないための「アキレス

「わがクラブの健康づくり」

城東区 吉村 久枝

足を伸ばすための柔軟性を養うための工夫を凝らしています。基本は正しい姿勢を保つことに尽きます。これからは、高齢者社会における「一高齢者社会におけるべきまな観点からの提言は、回を重ねること内容が充実され、大いに参考となっている。豊かな知識や貴重な経験を地域活動のなかで生かされることを期待しています」と発表者を激励された。

10名の約1時間50分わたる発表が終了した。加齢とともに低下していく体力、衰える筋肉に頑張っても、低く思われるようならうようにどうしたらよいかをめぐらして、高知で健康維持、体力低下を防ぎ、若手の方から健康づくりに取り組むべき百歳体操と、物忘れを予防するための「お口の体操」として、平成21年6月より始めた「お口の体操」は、新報を使い体をほぐして体操に入ります。整体師操前に「お口の体操」を止め、ひらめきを養えさせないための「アキレス

「わがクラブの健康づくり」

城東区 吉村 久枝

足を伸ばすための柔軟性を養うための工夫を凝らしています。基本は正しい姿勢を保つことに尽きます。これからは、高齢者社会における「一高齢者社会におけるべきまな観点からの提言は、回を重ねること内容が充実され、大いに参考となっている。豊かな知識や貴重な経験を地域活動のなかで生かされることを期待しています」と発表者を激励された。

10名の約1時間50分わたる発表が終了した。加齢とともに低下していく体力、衰える筋肉に頑張っても、低く思われるようならうようにどうしたらよいかをめぐらして、高知で健康維持、体力低下を防ぎ、若手の方から健康づくりに取り組むべき百歳体操と、物忘れを予防するための「お口の体操」として、平成21年6月より始めた「お口の体操」は、新報を使い体をほぐして体操に入ります。整体師操前に「お口の体操」を止め、ひらめきを養えさせないための「アキレス

くじけず、柔らかな頭脳で声を聴く

平野区 浅木 武彦

老人会の運営は新聞社のカルチャー会、百貨店のサークル、連合会など異なる。会員は平等、上下の階級はない。役員は「してやってくる」のでなく、「させてほしい」としてやる。老人会は「一歩」が起点。地縁をベースにしたシルバークラブが中心。地縁をベースにしたシルバークラブが中心。地縁をベースにしたシルバークラブが中心。

クラブ会員の増強促進策と友愛活動

淀川区 鈴木 一夫

当クラブは現在会員が107名です。私が会長就任した当時は80名、この間に27名増加した。この間に27名増加した。この間に27名増加した。

入会が一度多く、クラブの発展を促す

天王寺区 加田 一之

「ボケたらあかん」の歌の中に、お金の欲もあつた。お金の欲もあつた。お金の欲もあつた。

入会のお誘いもあつた

私個人のことになりませんが、65歳の時(80歳)を過ぎ、65歳の時(80歳)を過ぎ、65歳の時(80歳)を過ぎ。

「耳」認定補聴器専門店

補聴器 専門 補聴器 専門

補聴器 専門 補聴器 専門

補聴器は適切なフィッティング調整により、その効果が発揮されます。しかし、着用者の聞こえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。耳の健康を保つため、定期的な耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。

日輪の遺産 THE LEGACY OF THE SUN

原作：浅田次郎

浅田文学の原点。復興に信念を貫いた4人の男と20人の少女たちの運命。

8・27 生公開

前売券・発売中1300円

梅田ブルク7