



全国3大運動

健康・友愛・奉仕をめざして

市内全会員に配布



平成25年 12月号

第665号 毎月1日発行

平成25年(2013年)12月1日

定価30円(送料別) 年間購読料1,100円(送料別) 購読お申し込みは、月刊大老連編集室にご連絡ください。

昭和33年9月19日第三種郵便物認可 千556-0017 大阪市浪速区湊町1-4-1 OCATビル 一般社団法人 大阪市老人クラブ連合会 発行所 編集室 電話 06(6635)3227 FAX 06(6635)3229

# 大老連役員研修会を開催

## 健康ウォーキング事業を事例発表 悪質商法、任意後見制度などを学習

大阪市老人クラブ連合会は、11月1日、2日の両日、奈良県生駒郡平群町の「大老連」大和群「大和群」会議室において、各区老連会長ら28名が参加して大老連役員研修会を開催した。

1日目は、午後1時、十分に協議した上で、中保理事長から研修会開催の趣意を述べ、有意義な研修会となるよう高齢者の健康ウォーキング事業の事例発表を期待し、「この健康ウォーキング事業の事例発表が、11月の定例会長会を行う際の重要な資料となる」と述べ、任意後見制度、悪質商法について、情報交換を行うことになった。



熱心に意見交換をする大老連役員研修会

今回の研修会の目的は、「高齢者の健康ウォーキング事業の事例発表」であり、最初に大老連事務局から平成24年度高齢者の健康ウォーキング事業の実績報告があった。この報告は、健康ウォーキング事業は、いつでもどこでも誰にでもできる「健康ウォーキング」を関係者等にも学習した。

交換が行われたが、健康ウォーキング事業に対する各区老連の関心の高さと取り組み姿勢の積極性が十分伺える内容のものでした。

西区老連 麻生剛会長 「心豊かに輝こう」をテーマに、皆で歩くことを楽しめ、仲間づくりを図ることを目的に3回実施することとし、1回目と2回目は6月に区内の公園で実施し、3回目は来年3月に実施する予定です。

東成区老連 家門区次会長 健康増進と仲間づくりを促進するのと同時に、老人クラブ活動を地域にアピールする目的に、2回目は10月に伊丹スカイパークで実施した。

生野区老連 山本雄会長 「平成25年度健康づくり推進リーダー養成講座」の開催が、10月24日(木)大阪市立難波市民学習センターで開催されました。

この講座は、健康づくりの高度な知識を身につけることを目的に、平成21年より開催されている。入居した人が、核家族で暮らす、子どもは成長し、結婚や就職で家を出ていき、高齢者が残る状態。大府下のような団地群の高齢者の調査にかかわる。大阪市内にも数多くある。その多くがエレベーターがなく、電車の駅から遠く、周辺に

入居した人が、核家族で暮らす、子どもは成長し、結婚や就職で家を出ていき、高齢者が残る状態。大府下のような団地群の高齢者の調査にかかわる。大阪市内にも数多くある。その多くがエレベーターがなく、電車の駅から遠く、周辺に

入居した人が、核家族で暮らす、子どもは成長し、結婚や就職で家を出ていき、高齢者が残る状態。大府下のような団地群の高齢者の調査にかかわる。大阪市内にも数多くある。その多くがエレベーターがなく、電車の駅から遠く、周辺に

入居した人が、核家族で暮らす、子どもは成長し、結婚や就職で家を出ていき、高齢者が残る状態。大府下のような団地群の高齢者の調査にかかわる。大阪市内にも数多くある。その多くがエレベーターがなく、電車の駅から遠く、周辺に

入居した人が、核家族で暮らす、子どもは成長し、結婚や就職で家を出ていき、高齢者が残る状態。大府下のような団地群の高齢者の調査にかかわる。大阪市内にも数多くある。その多くがエレベーターがなく、電車の駅から遠く、周辺に

入居した人が、核家族で暮らす、子どもは成長し、結婚や就職で家を出ていき、高齢者が残る状態。大府下のような団地群の高齢者の調査にかかわる。大阪市内にも数多くある。その多くがエレベーターがなく、電車の駅から遠く、周辺に

「限界集落」という言葉がある。集落に若者が少なくなると、高齢化率が50%を超え、自治会活動や祭り、葬儀などの集落の役割の担い手がいなくなる。活動が停滞し、さらには買い物や医療など日常生活に必要なものが手に入らなくなってしまう。

集落をどうするか。宮崎県は、高齢者だけでなく、子どもも住みやすい環境を整え、若者が住みたいと思えるように取り組んでいる。自治会活動や祭り、葬儀などの集落の役割の担い手がいなくなる。活動が停滞し、さらには買い物や医療など日常生活に必要なものが手に入らなくなってしまう。

「限界集落」という言葉がある。集落に若者が少なくなると、高齢化率が50%を超え、自治会活動や祭り、葬儀などの集落の役割の担い手がいなくなる。活動が停滞し、さらには買い物や医療など日常生活に必要なものが手に入らなくなってしまう。



想像 想像

「限界集落」という言葉がある。集落に若者が少なくなると、高齢化率が50%を超え、自治会活動や祭り、葬儀などの集落の役割の担い手がいなくなる。活動が停滞し、さらには買い物や医療など日常生活に必要なものが手に入らなくなってしまう。

**Panasonic 補聴器**

ご相談は当店まで  
ご自宅へ訪問も致します

**パナソニック補聴器 プラザ大阪**

TEL: 06-6344-3348  
FAX: 06-6344-3318

営業時間: 午前10時～午後5時30分 定休日: 日・祝日

補聴器は適切なフィッティング調整により、その効果が発揮されます。しかし、着用者の聞こえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。耳の健康を保つため、定期的な耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。

気軽に使えるポケット型

**OMYA モデルJ1シリーズ** 希望小売価格 79,000円～

一般的名称: ポケット型補聴器 販売名: おんわ WH-103J  
医療機器認証番号: 220AIBZX00067000

オーダーメイド耳あな型や耳かけ型も取り扱っております

**大阪駅前第4ビル 1F**

- JR「大阪駅」より徒歩約6分
- JR東西線「北新地駅」より徒歩約5分
- 地下鉄御堂筋線「梅田駅」より徒歩約5分
- 地下鉄谷町線「東梅田駅」より徒歩約3分

**初春文楽公演**

平成25年 1月3日(金)～26日(日) ※15日(水)は休演

【第1部】11時開演 二人禿

源平布引滝 九郎助住家の段  
傾城恋飛脚 新口村の段

【第2部】16時開演 面売り

近頃河原の逢引 四糸河原の段  
壇浦兜軍記 堀川猿廻しの段

●チケット予約開始 12月3日(火)午前10時～  
国立劇場チケットセンター [10時～18時]  
0570-07-9900  
03-3230-3000 (PHS・IP電話)  
http://ticket.ntj.jac.go.jp/

●窓口販売開始 12月4日(水)  
チケット売場 [10時～18時]

●観劇料(各席)  
[1等] 一般 5,800円・学生 4,100円  
[2等] 一般・学生とも 2,300円

●第1部と第2部の演目入替はございません

**国立文楽劇場**  
★地下鉄・近鉄(日本橋) 駅下車7号出口