



全国3大運動

健康・友愛・奉仕をめざして

市内全会員に配布



平成26年 11月号

第676号 毎月1日発行

平成26年(2014年)11月1日

定価30円(送料別) 年間購読料1,100円(送料共) 購読お申し込みは、月刊大老連編集室にご連絡ください。

昭和33年9月19日第三種郵便物認可

〒556-0017

大阪市浪速区湊町1-4-1

OCATビル

一般社団法人

大阪市老人クラブ連合会

編集室 電話 06(6635)3227 FAX 06(6635)3229

高齢者のパワー全開 老人クラブの元気は地域の元気

大老連組織が一体となって「友愛活動」「奉仕活動」を大々的に展開

大阪市老人クラブ連合会では、全老連が提唱する老人クラブ21世紀プランに沿って、「健康・友愛・奉仕」の全国3大運動を基本に、さまざまな活動に取り組んでいます。今回は大老連組織をあげて取り組んでいる「友愛活動」と「奉仕活動」をご紹介します。

高齢者相互の心ふれあう「友愛活動」の展開

大老連では、毎年「友愛活動」の一環として9月の大阪府高齢者、友愛活動の月間として、各区のねたきり福祉月間において、高齢者を対象に友愛

訪問や百歳長寿者お祝い訪問を実施して、見舞品を贈呈しています。今年度のねたきり高齢者への友愛訪問は、607名のお祝い訪問は、人生の大きな節目の百歳を迎える方を対象に、ねたきり高齢

老人クラブ「社会奉仕の日」活動の取り組み

大老連では、毎年「社会奉仕の日」を制定された9月20日の老人クラブ「社会奉仕の日」を中心に、さまざまな奉仕活動に取り組んでいます。今年度は「きれいな地球を子どもたちへ」のスローガンのもとに、890単位

が参加して、大阪府内各所においてさまざまな奉仕活動に取り組まれました。その活動の内容としては、公園・駅周辺・神社・国道沿いの清掃、空き瓶・空き缶の回収、花壇の手入れ、木の剪定、違法看板の撤去、公園遊具の点検、施設訪問などであり、老人クラブ活動は、単にまちを美しくする

活動だけでなく、地球環境を守るための取り組みも進められています。また、社会奉仕の日の活動を地域や世代間の交流を深める場にもなっており、地域の子どもの会と一緒に活動したところも多く、幅広い活動が展開されています。老人クラブが地域社会に対する感謝と活力を広く示す大きな機会となつてい

このほか、大老連では、奉仕活動として、日常的に、清掃活動をはじめ、子どもたちの見守り活動などの幅広いボランティア活動の取り組みを行っています。

厚生労働省は、2013年の日本人の平均寿命が男性80.21歳、女性86.61歳と発表しました。これは、2012年より0.1歳延び、男性は91年、女性は92年連続で長寿世界一となりました。

日本人の平均寿命は、終戦直後の1947年は男女ともに50歳台でしたが、1950年には男女ともに60歳台を超え、1951年には男性が60歳を超え、その後、2012年から2013年にかけて、男女ともに80歳を超え、2013年には80歳台に到達し、2002年に85歳を超えました。男性は1971年に70歳を超え、その後、10歳延びるのに40年以上かかり、2013年に80歳を超えたことになりました。

2010年まで女性には26年連続で長寿世界一でしたが、東日本大震災などの影響で途切れ、再び2012年から2013年にかけて世界一となりました。



第27回全国健康福祉祭とちぎ大会 ねりんピック栃木2014

10月4日(土)～7日(火)

20種目に127名が参加 大阪市選手団

第27回全国健康福祉祭とちぎ大会(ねりんピック栃木2014)が、10月4日(土)～7日(火)に栃木県で開催されました。このねりんピックは、スポーツや文化・芸術活動を通じて、高齢者の健康や社会参加を促すことを目的に、毎年開催されているもので、今年度は、「咲かせよう!長寿の花を」をテーマにした総合同会式では、全国から67選手団、約1万名の選手らが参加する中で、大阪府からは27名が参加し、中保昌大が参加し、中保昌大選手団長らを中心に正々堂々の入場行進を行い、各競技での健闘を誓いました。開会式の締めくくりは、地元出身の歌手森島昌子さんの「さくらんぼ」の演奏や、大阪府選出のダンスパフォーマンスなど、盛りだくさんのプログラムが展開されました。また、ねりんピック栃木2014福祉祭とちぎ大会は、10月4日(土)～6日(月)の3日間、全国老人クラブ連合会、栃木県老人クラブ連合会の主催により、栃木県庁内に



市内各所で元気に奉仕活動を展開

大会期間中、台風の影響で一部競技が中止されましたが、10月4日から7日までの4日間、さわやかな秋空のもと、栃木県総合運動公園陸上競技場で開催された総合同会式では、全国から67選手団、約1万名の選手らが参加する中で、大阪府からは27名が参加し、中保昌大選手団長らを中心に正々堂々の入場行進を行い、各競技での健闘を誓いました。開会式の締めくくりは、地元出身の歌手森島昌子さんの「さくらんぼ」の演奏や、大阪府選出のダンスパフォーマンスなど、盛りだくさんのプログラムが展開されました。また、ねりんピック栃木2014福祉祭とちぎ大会は、10月4日(土)～6日(月)の3日間、全国老人クラブ連合会、栃木県老人クラブ連合会の主催により、栃木県庁内に



「地域文化伝承館」でのステージ発表

色豊かな多彩なステージ発表と出展ブースがあり、地元の方々をはじめ全国各地からねりんピックに参観された皆さんを含め、連日多くの来場者が訪れ、大いに賑わったところです。

日本人の平均寿命(2013年)

男性 80.21歳
初めて80歳を超える

女性 86.61歳
2年連続の長寿世界一



第15回 大老連ペタンク大会

11月18日 大阪城公園太陽の広場で開催
組み合わせ決まる



第15回大老連ペタンク大会が、11月18日(火)午前10時から大阪城公園太陽の広場グラウンドで開催されます(小雨決行。荒天により競技不能の場合は11月28日(金)に延期)。この大会は、老人クラブがペタンクを通じて健康保持と会員相互の親睦を深め、併せて高齢者のニュースポーツの普及と振興を目的として実施しているもので、今年で15回目となります。9月19日(金)に開催された各区分健体部部長会において、組み合わせが決められました。

目立たない小型耳かけ(左)と耳穴式(右)

認定補聴器専門店
パナソニック補聴器プラザ大阪

大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル1F
営業時間 10:00～17:30
日曜・祝日は定休日
06-6344-3348

大阪駅 徒歩6分
ご相談させていただきます。

大阪駅前約20年間、補聴器専門店として営業を続けてきた実績のあるパナソニック補聴器プラザ大阪。言葉や音声の専門知識を持つ言語聴覚士をはじめ、経験豊富なスタッフが聞こえの相談に親身にお応えします。また個々に合った補聴器の提案もしてくれるので安心です。聞こえの悩みは人それぞれ違います。気軽に相談ください。

ご自身に合った機種を選択はもちろん、症状に合わせた調整が一番大切だと小嶋所長。安易に買ったしまい耳に合わなかったという失敗談も多い補聴器の購入。すでに持っている人も初めての人も、国内開発で高品質な補聴器を体験できます。ご家族の方、来店が難しい方もお気軽にご相談ください。

舞洲陶芸館 大阪湾の海底粘土で作る 難波津焼体験ツアー

この度、大老連会員の皆様にも本格的な「難波津焼」を簡単に体験していただけるツアーを、大老連会員様 特別割引価格にて募集いたします。

【定員】40名
【出発日】11/26(水) **【参加費】3,800円**

行程 9:30 JR阪神西九条駅集合
大型貸し切りバスにて舞洲陶芸館へ

10:00 舞洲陶芸館到着
難波津焼陶芸体験をお楽しみください。

12:00 昼食
舞洲回廊内舞洲キッチンにて昼食をお楽しみいただけます。

13:00 JR阪神西九条駅にて解散
大型貸し切りバスにて送迎

JSBC ツアーデスク 株式会社 ビーエスジェイコーポレーション
〒586-0001大阪府河内長野市木戸2-22-17 JSBCツアーデスク
FAX:0721-52-1656(営業時間/月～土10:00～19:00/日祝12:00～17:00)
大阪府知事登録 第2-2170号 総合旅行業務取扱管理者 藤原 勝
(振込先)三菱東京UFJ銀行 本店 普通 0106247 カビーエスジェイコーポレーション

難波津焼 なにわづやき

海の土で作る大阪のやきもの
大阪湾のベイエリア開発が進む中で、膨大な量の海底粘土が掘り出されました。
この粘土は大阪湾内に流入する花園岩質(かこうがんしつ)の風土鉱物や粘土鉱物が混じり合った堆積物で、湾内に無尽蔵(むじんそう)に眠っています。
この粘土資源を土として生成し、再利用した、大阪の新しいやきものを「難波津焼」と総称しています。
大阪湾の古称である難波津から「難波津焼」と命名されました。

お申込み **0721-56-6789**
<http://jsbctour.jp/>
E-mail:info@jsbctour.jp