



全国3大運動

健康・友愛・奉仕をめざして

市内全会員に配布



平成26年 12月号
第677号 毎月1日発行
平成26年(2014年)12月1日
定価30円(送料別) 年間購読料1,100円(送料別)
購読お申し込みは、月刊大老連編集室にご連絡ください。

昭和33年9月19日第三種郵便物認可
〒556-0017
大阪市浪速区湊町1-4-1
OCATビル
一般社団法人
大阪府老人クラブ連合会
発行所
編集室 電話 06(6635)3227
FAX 06(6635)3229

大老連役員研修会を開催



熱心に意見交換をする役員研修会

会員増強運動の取り組みを協議

健康ウォーキング事業の発表、人権研修など

大阪府老人クラブ連合会では、10月30日、31日の両日、和歌山県田辺市の「ほの宿」(紀伊田辺)会議室において、各区老連会長ら28名が参加して大老連役員研修会を開催し、「大老連の老人クラブ会員増強運動」の取り組みを中心とした、熱心に研修に取り組んだ。

1日目は、午後1時に意見交換等を行い、30分、原田事務局長の司会で始まり、冒頭、今回の役員研修会開催に当たり、中保理事長から「今回の役員研修会では、大老連の重要課題の一つである会員増強運動を中心として」との挨拶があった。

研修会がスタートし、今回の研修会の1つ目のテーマは「高齢者の健康ウォーキング事業」。

研修会テーマI 高齢者の健康ウォーキング事業

●中央区老連の取り組み
高齢者の健康づくりと自然体験を兼ねたウォーキングを通して、参加者同士の仲間づくりを図るとともに、会員以外の人にも参加を促して会員の加入促進につなげることを目的として、老人福祉センターとの共催事業として年2回実施することとし、5月に鶴見緑地で実施し、11月には大阪城公園で実施する予定です。実施にあたっては、事前学習会を開催するとともに、4、5名のグループで、ポラナビガイドにより

研修会テーマII 会員増強運動の取り組み

●全老連の取り組み
全老連の100万人会員増強運動に、100万人会員増強運動として、5か年計画で実施することとし、5月に鶴見緑地で実施し、11月には大阪城公園で実施する予定です。実施にあたっては、事前学習会を開催するとともに、4、5名のグループで、ポラナビガイドにより

計画として、全国で100万人会員増強をめざし、老人クラブ関係者が総力を結集してこの運動を推進する。

●大老連の取り組み
大老連の100万人会員増強運動として、5か年計画で実施することとし、5月に鶴見緑地で実施し、11月には大阪城公園で実施する予定です。実施にあたっては、事前学習会を開催するとともに、4、5名のグループで、ポラナビガイドにより

●区老連の取り組み
各区老連の取り組みを協議し、会員増強運動の推進を図る。

●人権研修
人権問題に関する研修を実施し、会員の人権意識を高める。

月日	テーマ	講師
1月9日(金)	健康ウォーキングの推進	大阪府レクリエーション協会
1月16日(金)	健康ウォーキングの推進	大阪府レクリエーション協会
1月23日(金)	健康ウォーキングの推進	大阪府レクリエーション協会
1月30日(金)	健康ウォーキングの推進	大阪府レクリエーション協会
2月6日(金)	健康ウォーキングの推進	大阪府レクリエーション協会
2月13日(金)	健康ウォーキングの推進	大阪府レクリエーション協会
2月20日(金)	健康ウォーキングの推進	大阪府レクリエーション協会
2月27日(金)	健康ウォーキングの推進	大阪府レクリエーション協会

「健康づくり推進リーダー養成講座」の開催

平成26年度健康づくり推進リーダー養成講座が、10月16日(木)午後、大阪市立難波市民学習センターにおいて開催されました。

この講座は、健康づくりの高度な知識の習得や能力の開発をめざし、老人クラブ会員を対象に、各区老連において健康づくりの推進役となる健康づくり推進リーダーを養成することを目的に平成21年度からスタートしている。

歳を取ると、自分というものが何者なのかと考えるようになる。家族や仕事、趣味や好物など、自分らしさを裏付けるものはたくさんあるが、先祖というものが一つだけある。歴史というものが急に好きになる。京都や奈良のお寺を回ったり、博物館の歴史展示が見たくもなる。



ともあって、遠くの時だけなく、大阪の歴史にも愛着を感じる。この頃である。これまで気にもななかった近くの神社に、真田幸村の遺品があるというのを聞いて訪ねてみた。また、自分の住む集落の名前が、建武の中興

の町だけなく、大阪の歴史にも愛着を感じる。この頃である。これまで気にもななかった近くの神社に、真田幸村の遺品があるというのを聞いて訪ねてみた。また、自分の住む集落の名前が、建武の中興

の町だけなく、大阪の歴史にも愛着を感じる。この頃である。これまで気にもななかった近くの神社に、真田幸村の遺品があるというのを聞いて訪ねてみた。また、自分の住む集落の名前が、建武の中興

の町だけなく、大阪の歴史にも愛着を感じる。この頃である。これまで気にもななかった近くの神社に、真田幸村の遺品があるというのを聞いて訪ねてみた。また、自分の住む集落の名前が、建武の中興

の町だけなく、大阪の歴史にも愛着を感じる。この頃である。これまで気にもななかった近くの神社に、真田幸村の遺品があるというのを聞いて訪ねてみた。また、自分の住む集落の名前が、建武の中興

大阪駅前6分 パナソニック補聴器プラザ大阪が ご相談させていただきます。

大阪駅前約20年間、補聴器専門店として営業を続けてきた実績のあるパナソニック補聴器プラザ大阪。言葉や音声の専門知識を持つ言語聴覚士をはじめ、経験豊富なスタッフが聞こえの相談に親身にお応えします。また個々に合った補聴器の提案もしてくれるので安心です。「聞こえの悩みは人それぞれ違います。気軽に相談ください。」

ご自身に合った機種を選択は、もちろん、症状に合わせた調整が一番大切です。と小嶋所長。「安易に買ったという失敗談も多かったという。失敗談も多かったという。失敗談も多かったという。」

認定補聴器専門店
パナソニック補聴器プラザ大阪

大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル1F
営業時間 10:00~17:30
日曜・祝日は定休日
06-6344-3348

初春文楽公演

平成27年 1月3日(土) 26日(月) ※15日は休演 前日の入替はございません。

【第一部】午前11時開演
花鏡四季寿 万才/海女/関寺小町/鶯娘
彦山権現誓助剣 毛谷村の段
義経千本桜 道行初音旅
【第二部】午後4時開演
日吉丸稚桜 駒山城中の段
冥途の飛脚 淡路町の段/封印切の段

チケット予約開始 12月3日(水)午前10時~
国立劇場チケットセンター [10時~18時]
0570-07-9900
03-3230-3000 (一部P電話等)
http://ticket.ntj.jac.go.jp/

窓口販売開始 12月4日(木)
チケット売場 [10時~18時]

◆観劇料(各席)
[1等] 一般6,000円・学生4,200円
[2等] 一般・学生とも2,400円

国立文楽劇場
★地下鉄・近鉄(日本橋) 駅下車7号出口徒歩約1分



お正月は文楽で!