大阪市老人クラブ徽章

全国３大運動
健康・友愛・奉仕をめざして
市内全会員に配布

# 月刊 大老連

平成28年　11月号
第700号　毎月１日発行
平成28年（2016年）11月１日
定価30円（送料別）　年間購読料1,100円（送料共）
購読お申し込みは、月刊大老連編集室にご連絡ください。

昭和33年９月19日第三種郵便物認可
〒543-0021
大阪市天王寺区東高津町12-10
大阪市立社会福祉センター３階
発行所　一般社団法人 大阪市老人クラブ連合会
電　話　事務局 06(4304)8555
編集室 06(4304)8556
ＦＡＸ　06(4304)8557

# 高齢者のパワー全開

## 老人クラブの元気は地域の元気

## 大老連組織が一体となって「友愛活動」「奉仕活動」を大展開

### 高齢者の心ふれあう「友愛活動」の取り組み

大老連では、毎年、福祉月間において、９月の大阪市高齢者一友愛活動の一環として、各区のねたきり高齢者を対象に友愛訪問や百歳長寿者お祝い訪問を実施しています。

今年度のねたきり高齢者への友愛訪問は、392名の方々の各家庭を訪問し、ねたきり高齢者やその家族を励まし、見舞品を贈呈しました。

また、百歳長寿者お祝い訪問は、人生の大きな節目の百歳を迎える方を対象に当該区の区老連会長さんが訪問し、お祝い品を届け、長寿をお祝いするとともに、今年度は、各区老連からご報告のあった百歳長寿者103名の方を対象に訪問し、お祝い品を届け、長寿をお祝いしたところです。

関係者の皆さんには、非常に喜んでいただいており、老人クラブが毎年続けているこのような活動が大きく花を咲かせ、実を結んでいます。

このほか、大老連では、友愛活動として、年間を通じて、友愛募金活動やふれあい活動などの取り組みを行っています。

市内各所で元気に奉仕活動を展開

### 老人クラブ「社会奉仕の日」の活動などの取り組み

大老連では、毎年、全国運動として制定された9月20日の老人クラブ「社会奉仕の日」を中心に、さまざまな奉仕活動に取り組んでいます。

今年度は、「きれいな地球を子どもたちへ」のスローガンのもとに、633単位クラブ、1万438人が参加して、市内各所においてさまざまな奉仕活動に取り組みました。その活動の内容としては、公園・駅周辺・神社・国道沿いの清掃、空き瓶・空き缶の回収、花壇の手入れ・木々の剪定、違法看板の撤去、公園遊具の点検、施設訪問などであり、老人クラブ活動は、単にまちを美しくする活動だけでなく、地球環境を守るための取り組みとしても進められています。また、社会奉仕の日の活動を地域や世代間の交流を深める場にしようとする動きも年々広がっており、地域の子ども会と一緒に活動したところも多く、幅広い活動となっています。

老人クラブが地域社会に対する感謝と地域の担い手としての活力を広く示す大きな機会となっているところです。

このほか、大老連では、奉仕活動として、日常的に、清掃活動をはじめ、子どもたちの見守り活動などの幅広いボランティア活動の取り組みを行っています。

## 日本人の平均寿命（平成27年）

**女性87.05歳**
**男性80.79歳**
いずれも過去最高を更新

厚生労働省は、平成27年の日本人の平均寿命が、女性87・05歳、男性80・79歳で、いずれも過去最高を更新したと発表しました。

前年より女性は0・22歳、男性は0・29歳延びて、平成27年は、女性は世界2位、男性は世界4位となりました。

日本人の平均寿命は、昭和22年は男女ともに50歳代でしたが、昭和25年に女性が、昭和26年には男性がそれぞれ60歳を超えました。その後、女性は昭和35年に70歳代、昭和59年には80歳代に到達し、平成14年に85歳を超えました。男性は昭和46年に70歳代、その後、10歳延びるのに40年以上かかり、平成25年に初めて80歳を超え、平成27年は3年目となります。

## 100歳以上高齢者

**全国で6万5692人**
**大阪市内は1030人**

厚生労働省は、平成27年9月15日時点で、全国の100歳以上高齢者が、6万5692人になると発表した。前年からは、4124人増え、1971年（339人）から46年連続で過去最多を更新した。男性は8167人、女性は5万7525人で、女性が約87・6%を占める。

また、大阪市内では100歳以上高齢者は1030人、男性106人、女性924人となっている。

## 地域で消費者被害をなくすために

大阪市消費者センター所長　谷　陽一

大阪市消費者センターでは、悪質商法の被害を受けた場合や消費生活上のさまざまなトラブルについて、市内にお住まいの方を対象に相談を受け付け、解決のための助言やあっせんを行っています。

平成27年度に消費者センターで新たに受け付けた相談件数は2万3172件で、前年度の2万2996件より176件増加しており、契約当事者の年齢が把握できている相談のうち約3割が60歳以上の方です。

前年度の相談内容で最も多いのは、出会い系サイトやアダルト情報サイトに関するもの（メールによる架空請求、利用料の不当請求）でした。また、大手通信事業者が光通信回線をプロバイダ等の事業者に卸売する、いわゆる光卸のトラブルに関する相談で、指定した日時に工事がされないなど、工事に関する苦情が多く寄せられました。70歳以上の方からの相談では、健康食品や新聞、ファンド型投資商品等に関する相談が他の年代と比べ多く寄せられました。

**高齢者は狙われています**

悪質商法の手口としては、販売事業者は高齢者が持っている「お金」「健康」「孤独」といった不安に上手くつけこみ、「あなたのことを心配しています。」「気にかけています。」などと言って信頼関係を築こうとしますので、販売事業者の話を簡単に信用してしまうケースが多く見受けられます。

随意随想

また、高齢者は、消費者被害にあっても自分が悪いと誰にも相談しなかったり、被害にあっていることを自体に気がつかない場合がありますので、周囲の方が被害に気づき、消費者センターへ相談するよう勧めていただくことが極めて重要になります。

**エルちゃんの見守り講座**

大阪市では、悪質商法の手口やクーリング・オフなどについて知っていただくために、地域に出向き啓発講座（地域講座）を行っていますが、前年度より地域で高齢者の消費者被害を無くす取り組みをしていただくために「エルちゃんの見守り講座」を開催しています。この講座は、消費生活相談員が消費者被害事例の紹介だけでなく、消費者被害の防止ために周囲の方が消費者被害に気づくポイントや声かけの方法などについてお話しします。

消費者被害の気づきのポイントは、いつもより元気がない、お金に困っている様子がある、最近見慣れない人がよく出入りしている、健康食品等の段ボールが不必要なほどたくさんあるなど様々あります。

ますので、こうした様子の変化に周囲の方々が気づいた時には、声をかけて、消費者被害にあっているようであれば消費者センターに相談するよう勧めてください。

高齢者の方は、自宅にいることが多く、訪問販売や電話勧誘販売のターゲットになりやすいことにあわないためには、はっきりと「いりません。」「帰ってください。」と言い、「いいです。」「けっこうです。」と曖昧な返事をしないようにしてください。

さらに、「今日だけ、今だけお得です。」と契約をせかす事業者には注意し、あわてて契約せず家族や周囲の人と相談したり、複数の事業者から見積もりを取るなどしてください。

また、古着の買取りをうたう事業者は、本当は貴金属等の買取りを目的とすることが多く、安易に家の中に招き入れたりせず、できれば複数人で対応するようにしましょう。

訪問販売や電話勧誘販売などで商品やサービスを契約した場合、一定期間であれば契約を無条件で解約できるクーリング・オフ制度があり、クーリング・オフ期間であれば、商品を使用していても、工事が完了していても、無条件で契約を解除できる場合があります。

例年各区老人クラブにおいても、悪質商法の被害防止のため地域講座や見守り講座の開催を行っていただいておりますので、地域で講座が開催される際には、ぜひご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

**【トラブルで困った時は…】**

少しでも不安を感じた場合には、お金を支払う前に、まず、大阪市消費者センターの消費生活相談専用電話（6614－0999）へご相談ください。（受付時間…午前10時～午後5時（休み12／29～1／3））

**【各種講座について】**

地域団体等からの申し込みにより、老人福祉センター等へ無料で講師を派遣します。

**「地域講座」**

悪質商法の手口やクーリング・オフ等対処法について、ビデオなどを用いて説明します。楽しく学べますので、ぜひともご活用ください。

（気軽にお問い合わせください）連絡先…大阪市消費者センター（☎6614－7522　FAX6614－7525）

**「エルちゃんの見守り講座」**

地域でお互いに注意しあうために、悪質商法やクーリング・オフの仕方だけではなく、消費者被害にあっている人の周囲にいる人がその被害に気づくポイント・被害を確認するための方法などについて、わかりやすく説明します。

「消費者被害」にあわないよう、ご家族、ご近所、お互いに声をかけあいましょう！

（見守り講座の問い合わせ・申込）連絡先…（公財）関西消費者協会6533－1173

## 今後の主な事業予定

◇全国老人クラブ大会
11月９日（水）～10日（木）　富山県富山市
◇女性部リーダー研修
11月17日（木）　下水道科学館
◇老人クラブ指導者・女性部指導者合同研修会
平成29年１月18日（水）　中央公会堂
◇第５回大老連カラオケ大会
平成29年１月26日（木）　城東区民センター

読者割引あり　大江戸温泉物語　●ご予約・お問い合わせ　ナビダイヤル 0570-041266　広告コード:5741
※ナビダイヤル（有料）
※電話受付時間9:00～20:00
※カーナビ検索用072-723-2324
〒562-0006 大阪府箕面市温泉町1-1

日帰り　お祭りエンタメ温泉テーマパーク　箕面温泉スパーガーデン
箕面温泉スパーガーデン　TVでも話題!!
温泉＆ホテルランチバイキング
～日帰り温泉とホテルランチバイキングの大浴セットメニューがお得！～

四季折々の和洋中創作バイキング！メニューはなんと全100品!!キッズメニューも充実。

スパーガーデン入浴とのセットでさらにお得!! セット料金（税別）
（ランチバイキング＋スパーガーデン入館料）
大人　平日 1,980円＋1,580円＝3,560円　セット料金 2,980円　580円お得
土日祝 2,480円＋1,980円＝4,460円　セット料金 3,480円　980円お得
小学生 1,280円＋980円＝2,260円　セット料金 1,980円　280円お得　幼児（小学校以下）980円＋580円＝1,560円　セット料金 1,280円　280円お得
※ランチ営業時間 11:30～14:00（最終受付 13:30）※ご予約不要　※混雑状況により時間変更の場合あり
※スパーガーデン入浴セットは入湯税（大人75円）が別途掛かります

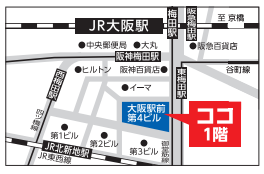
シルバー割引　60歳以上の方　スパーガーデン大人入館料 200円引
※ランチバイキング・ランチバイキング スパー入浴セットとの併用不可。
※当社発券の割引・サービス券との併用不可。
※入館時に年齢が確認できる証明書をフロントでご提示ください。

ご宿泊　箕面観光ホテル

※天空の露天風呂は宿泊のお客様専用の露天風呂です。日帰りのお客様はご利用いただけません。

宿泊のお客様はスパーガーデン入館・温泉が2日間無料サービス!!
ご宿泊者スパーガーデン利用時間 10:00～23:45
※除外日があります。
大阪駅より無料シャトルバス毎日運行中
1泊2食付バイキングプラン
平日大人4名様以上1室利用なら1名様
7,980円～（税別）
※料金はお日にち、お部屋によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
お電話で予約の際、「月刊大老連を見た」とお伝えいただくと H28年12月23日泊まで
1日20室限定　宿泊料 500円引（税込）
※対象60歳以上の方　※他の割引・サービスとの併用は出来ません

Panasonic
補聴器
パナソニック補聴器直営店だから安心！ご相談は当店まで
認定補聴器専門店
パナソニック補聴器プラザ大阪
大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル1F
営業時間 10:00～17:30 【日曜・祝日は定休日】
TEL 06-6344-3348
FAX 06-6344-3318
JR「大阪駅」より徒歩6分




充電式 耳あな型補聴器 新発売！
店頭でお試しできます 是非ご来店ください！

充電式 耳あな型補聴器 G3 シリーズ
医療機器認証番号：228AIBZX00002000

特別割引販売のご案内　大阪市老人クラブ連合会 会員の皆様へ
芸能生活３０周年特別企画
坂本冬美 コンサート2016 ～恩師 猪俣公章を謳う～
時代に新風を巻き起こした猪俣メロディ。
人々の心に響いた大ヒット曲の数々に愛弟子 坂本冬美がいのちを吹き込みます。
12月1日（木） 夜の部限定 18:00開演
梅田芸術劇場メインホール
通常価格全席指定8,640円のところ 特別価格 5,500円

申込方法
①ご希望の方は必ずお電話にてご予約ください。※ご予約の際は「月刊 大老連を見た」とお伝えください。
②座席券は公演日当日の開演1時間30分前から 電話予約受付所（会場入口）にて広告の切抜きとお代金との引き換えとなります。
※5名様まで割引有効　※開演30分前までにお引取り下さい　※お席の指定不可　※未就学児入場不可　※満席になり次第受付終了
お申込み・お問合せ 06(6966)7595
〒540-0038大阪市中央区内淡路町2-4-11-201㈱グリークス