

みおつくしクラブ大阪(大阪市老人クラブ連合会)

全国3大運動

健康・友愛・奉仕をめざして

市内全会員に配布



大老連だより

760

令和8年
4月号

発行所
一般社団法人
大阪市老人クラブ連合会

〒543-0021
大阪市天王寺区東高津町12-10
大阪市立社会福祉センター3階
電話 事務局 06(4304)8555
編集室 06(4304)8556
FAX 06(4304)8557

編集協力 株式会社 博報社 〒546-0043 大阪市東住吉区駒川5-4-11 2F 電話 06(6797)0212

令和8年度 大老連予算理事会を開催

事業方針・事業計画・収支予算を決定

大阪市老人クラブ連合会の予算理事会が、3月3日(火)、大阪市立社会福祉センターで開催され、令和8年度の事業方針(案)、事業計画(案)および収支予算(案)が全会一致で承認されました。

承認された事業方針、事業計画および収支予算の要旨は次のとおりです。(事業方針、事業計画の全文については、連合会ホームページに掲載いたしますのでご参照ください。https://www.dairoren.org/)

事業方針(要旨)

- ◆超高齢社会を迎え、とりわけ1人暮らしの高齢者や高齢者夫婦世帯の割合が高い大阪市においては、地域の繋がりが希薄になり、社会的孤立や認知症高齢者の増加が見込まれるなど、高齢者を取り巻く環境は厳しい状況にあります。
- ◆このような状況において、高齢者がお互いを支え合い励まし合いながら豊かで活力のある長寿社会を築いていくためには、高齢者自らが問題意識を高め、生きがいと健康づくりに努めるとともに、これまでに培ってきた知識や経験を生かし、積極的に地域社会の中で役割を果たすことが極めて大切です。
- ◆令和6年施行の孤独・孤立対策推進法や認知症基本法の取り組みと軌を一にして、人生100年時代における老人クラブの存在価値を再認識し、創意工夫を凝らして多様なクラブ活動と友愛活動や奉仕活動を推進し、老人クラブが地域の高齢者を代表する組織として地域社会になくてはならない存在となるよう、誇りをもって一層の取り組みを進めます。
- ◆一方、会員の減少、指導者の不足、財源不足など極めて厳しい状況に対応するため、「運営改革検討委員会」で運営改革の方策を検討しつつ、老人クラブ活動の活性化や人材育成に取り組むことで、組織の基盤強化を図るとともに、令和6年改定の「会員増強行動計画(第2次計画)」のもと一層の会員増強運動に取り組み、自主財源の確保に努めます。令和8年度も、事業の選択と集中を図るとともに、管理経費の徹底した見直しを図り、持続可能な運営を目指します。
- ◆老人クラブの柱となる健康づくり活動は、感染症予防と健康の保持・増進の両立が図れるよう運営等に工夫しながらスポーツ大会などの開催や健康推進リーダーの養成に継続して取り組み、高齢者の健康づくりを推進します。
また、老人クラブのリーダーの育成にも引き続き力を注いでいきます。
- ◆以上を踏まえて、全老連が提唱している「のはそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」をメインテーマに、豊かで活力のある長寿社会の実現をめざして、「健康・友愛・奉仕」の活動を推進します。



超高齢社会の主人公として

大阪市老人クラブ連合会

理事長 野口 一郎

東日本大震災から15年、阪神淡路大震災から31年が経ちました。近年も、毎年どこかで大きな自然災害が発生し、被災され辛い思いをされる方がいらっしやいます。また、近い将来、大震災が発生するリスクも高まっているという話もあります。われわれもそれぞれ、備えを怠らないように心構えしていきたいものです。

現在、団塊の世代が全て75歳を超え、少子高齢化はますます進んでいます。社会環境の変動による会員数の減少、会員の高齢化など、老人クラブを取り巻く環境は非常に厳しいものがあります。

近年、一人暮らしや夫婦のみ世帯の高齢者が増加しており、地域における孤立・孤独の問題や認知症高齢者の理解と共生が重要な課題となっています。

誰かが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、人と人がつながり支え合う地域共生社会の実現が今こそ求められています。

このような状況において、地域で仲間が集い、楽しみを共にし、互いに支え合う老人クラブ活動の存在は重要です。長年培ってきた活動の経験と知恵を生かし、期待に応えていくことが求められます。

地域コミュニティの担い手として、会員一人ひとりが楽しみながら活動に参加し、周辺の人たちを巻き込んで、新しい仲間とつながり、活動の輪を広げていくことが、地域に貢献することになっていきます。老人クラブ活動によって、参加者の健康寿命が延び、地域が明るく元気になる。そんな目標をもって活動を活性化していきたいものです。

大阪市内老人クラブ連合会は、各区老人クラブ連合会と連携し、会員の皆さんが、地域におけるさまざまな社会参加活動を通じて、人生の充実と長寿の喜びを分かち合える豊かな社会づくりを進めてまいります。

終わりに、皆さま方の一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。皆さまの健康とご多幸をお祈り申しあげ、ごあいさついたします。